

Hướng dẫn sử dụng thuốc trị tiểu đường trước thủ thuật

Để chuẩn bị thực hiện thủ thuật, bạn sẽ cần phải làm theo các hướng dẫn cụ thể về thuốc điều trị bệnh tiểu đường. Vui lòng đọc kỹ thông tin bên dưới. Làm theo hướng dẫn từ nhà cung cấp khi điều chỉnh insulin.

Kiểm tra lượng đường trong máu của bạn vào buổi tối trước khi thực hiện thủ thuật và khi thức dậy vào buổi sáng ngày thực hiện thủ thuật.

- Nếu mức đường huyết của bạn dưới 80 ở một trong hai lần kiểm tra này, hãy uống một ly nước ép trái cây và kiểm tra lại. Nếu cần, bạn vẫn có thể tiếp tục uống nước ép trái cây đến tối đa 4 giờ trước khi làm thủ thuật. Tại thời điểm đó, nếu lượng đường trong máu vẫn dưới 80 hoặc các triệu chứng không thuyên giảm, hãy gọi đến văn phòng để được hướng dẫn từ bác sĩ trực.
- Nếu mức đường huyết của bạn trên 350, hãy sử dụng loại insulin có thanh trượt tác dụng nhanh hoặc gọi đến văn phòng để được bác sĩ trực tiếp hướng dẫn.

Các hướng dẫn quản lý bệnh tiểu đường khác khi chuẩn bị nội soi đại tràng

Ngày trước thủ thuật:

- Vì bạn sẽ không được ăn bất kỳ thức ăn đặc nào nên chúng tôi khuyến khích bạn dùng nhiều nước hay thực phẩm dạng nước. Thông thường bệnh nhân tiểu đường không nên uống nhiều nước trái cây. Tuy nhiên, để chuẩn bị cho nội soi, bạn có thể tạm thời uống Gatorade và các loại nước trái cây khác có chứa đường.
- Đừng chỉ uống nước lọc hoặc đồ uống không đường cả ngày. Vì bạn sẽ không được ăn bất kỳ loại thực phẩm nào nên điều quan trọng là bạn nên uống các loại nước có chứa chất điện giải, đường và calo. Đường huyết giảm quá thấp sẽ gây nguy hiểm cho bạn. Sẽ không vấn đề gì nếu mức đường huyết của bạn hơi cao trong một ngày.
- Để thay thế, bạn có thể dùng nước trái cây thay cho nước luộc gà hoặc nước luộc rau.
- Nếu muốn, bạn có thể tham khảo những hướng dẫn này với chuyên gia về bệnh tiểu đường của mình.

Ngày thực hiện thủ thuật:

- Bạn có thể tiếp tục uống các loại nước cho đến 4 giờ trước khi làm thủ thuật.
- Đừng dùng bất kỳ loại thuốc trị tiểu đường nào trước khi thực hiện thủ thuật.
- Trước khi ra khỏi nhà, hãy kiểm tra lượng đường huyết của mình. Hãy gọi đến văn phòng chúng tôi nếu kết quả dưới 80 hoặc trên 350.
- Sau khi nội soi xong, bạn có thể tiếp tục chế độ ăn uống bình thường. Khi bắt đầu ăn uống trở lại, bạn có thể dùng thuốc như bình thường.
- Điều quan trọng là phải uống đủ nước cả trước và sau khi nội soi. Tiếp tục uống nhiều nước khi bạn về nhà sau khi làm thủ thuật.

THUỐC TRỊ TIỂU ĐƯỜNG	HƯỚNG DẪN
Tác dụng kéo dài (Lantus, Insulin, Levemir)	Dùng ½ liều vào đêm hôm trước/sáng ngày thực hiện chế độ ăn lỏng VÀ đêm trước/sáng ngày thực hiện thủ thuật
Insulin tác dụng nhanh (Humalog, Novolog)	Theo thang trượt
Thuốc GLP-I hàng tuần	Ngưng 1 tuần trước khi làm thủ thuật
Thuốc GLP-I hàng ngày	Ngưng 1 ngày trước khi làm thủ thuật
Các loại thuốc trị tiểu đường đường uống khác	Ngưng vào ngày thực hiện chế độ ăn lỏng VÀ ngày thực hiện thủ thuật

* Tiếp tục dùng theo liều lượng/thời gian như cũ khi bạn về nhà và ăn uống lại bình thường



	DOSAGE	DOSAGE FORM
Ozempic (SEMAGLUTIDE)	1 WEEKLY	
Rybelsus (SEMAGLUTIDE)	1 DAILY	
Wegovy (SEMAGLUTIDE)	1 WEEKLY	
Trulicity (DULAGLUTIDE)	1 WEEKLY	
Victoza (LIRAGLUTIDE)	1 DAILY	
Saxenda (LIRAGLUTIDE)	1 DAILY	
Byetta (EXENATIDE)	2 DAILY	
Bydureon BCise (EXENATIDE)	1 WEEKLY	
Mounjaro (TIRZEPATIDE)	1 WEEKLY	