

Hướng dẫn Sử dụng Thuốc Tiểu đường hoặc GLP-1 trước khi làm Thủ thuật

Các Thuốc GLP-1 dùng điều trị Tiểu đường hoặc Kiểm soát Cân nặng (như Ozempic, Wegovy) làm chậm nhu động dạ dày. Vì vậy, điều vô cùng quan trọng là bạn phải tuân thủ các hướng dẫn dưới đây. Nếu không, thủ thuật của bạn có thể bị trì hoãn hoặc hủy bỏ.

- Để chuẩn bị cho thủ thuật, bạn cần làm theo các hướng dẫn cụ thể liên quan đến thuốc tiểu đường hoặc các thuốc GLP-1. Hãy đọc kỹ thông tin dưới đây và làm theo hướng dẫn của bác sĩ điều trị đối với việc điều chỉnh insulin.
- Nếu muốn, bạn có thể thảo luận các hướng dẫn này với bác sĩ chuyên khoa tiểu đường của mình.
- **Nếu bạn đang dùng bơm insulin, hãy tham khảo ý kiến bác sĩ chuyên khoa nội tiết để được hướng dẫn chi tiết.**
- Unless otherwise indicated, take diabetes medications or GLP 1 medications as directed below:
- Trừ khi được hướng dẫn khác, hãy dùng thuốc tiểu đường hoặc GLP-1 như hướng dẫn dưới đây:

Thuốc Tiểu Đường hoặc GLP-1	7 Ngày Trước Thủ thuật	Buổi sáng Trước Ngày làm thủ thuật	Tối Trước Ngày làm thủ thuật	Sáng Ngày làm thủ thuật
Thuốc uống hoặc Viên	Dùng Liều bình thường	Dùng Liều bình thường	Nội soi đại tràng: ĐỪNG UỐNG liều buổi tối. NẾU CHỈ NỘI SOI DẠ DÀY (EGD): Có thể uống liều buổi tối.	ĐỪNG DỪNG các Liều buổi sáng. Uống lại sau khi xong thủ thuật và về nhà.
Insulin	Dùng Liều bình thường	Dùng Liều bình thường	Dùng ½ liều bình thường. Xem thêm hướng dẫn gạch đầu dòng dưới đây.	ĐỪNG DỪNG các Liều buổi sáng. Uống lại sau khi xong thủ thuật và về nhà.
GLP-1 dùng hàng ngày *Xem Danh sách để biết chi tiết	Dùng Liều bình thường	ĐỪNG DỪNG Thuốc	ĐỪNG DỪNG Thuốc	ĐỪNG DỪNG các Liều buổi sáng. Uống lại sau khi xong thủ thuật và về nhà.
GLP-1 dùng hàng tuần	NGỪNG DỪNG THUỐC 7 ngày trước đó	ĐỪNG DỪNG Thuốc	ĐỪNG DỪNG Thuốc	ĐỪNG DỪNG các Liều buổi sáng. Uống lại sau khi xong thủ thuật và về nhà.

Kiểm tra đường huyết của bạn vào buổi tối trước thủ thuật và sáng ngày làm thủ thuật.

- Nếu đường huyết dưới 80 ở bất kỳ thời điểm nào, hãy uống một ly nước ép trái cây không tếp/cặn trong và kiểm tra lại. Có thể tiếp tục uống nước ép trái cây không tếp/cặn nếu cần, cho đến 4 tiếng trước thủ thuật. Nếu đường huyết vẫn dưới 80 hoặc triệu chứng không cải thiện, hãy gọi cho phòng khám để được hướng dẫn thêm.
- Nếu đường huyết trên 350, hãy dùng liều insulin tác dụng nhanh theo thang liều trượt hoặc gọi cho phòng khám để được hướng dẫn thêm.

Ngày Trước Thủ thuật của Bạn:

- Chúng tôi khuyến khích bạn uống nhiều chất lỏng trong. Đối với người bị tiểu đường, thông thường bạn không nên uống nhiều nước ép trái cây. Tuy nhiên, để chuẩn bị cho nội soi đại tràng, bạn có thể uống Gatorade hoặc các loại nước ép có chứa đường.
- Không nên chỉ uống nước lọc hoặc nước không đường suốt cả ngày. Vì chế độ ăn của bạn bị hạn chế theo hướng dẫn riêng, nên việc uống các loại chất lỏng có chứa điện giải, đường và calo là rất quan trọng. Việc đường huyết hạ quá thấp có thể gây nguy hiểm. Nếu đường huyết hơi cao trong một ngày thì không sao.
- Bạn có thể xen kẽ giữa nước ép trong và nước dùng trong như nước hầm gà hoặc nước hầm rau củ.

Ngày làm Thủ thuật của Bạn:

- Bạn có thể tiếp tục uống các loại chất lỏng trong cho đến 4 tiếng trước khi làm thủ thuật.
- Không được dùng bất kỳ loại thuốc tiểu đường nào trước khi làm thủ thuật của bạn.
- Trước khi rời khỏi nhà, hãy kiểm tra mức đường huyết. Thông báo cho phòng khám nếu kết quả dưới 80 hoặc trên 350.
- Sau khi nội soi đại tràng xong, bạn có thể ăn uống trở lại bình thường. Khi bắt đầu ăn lại, bạn cũng có thể dùng lại các loại thuốc thường ngày.
- Rất quan trọng để duy trì tình trạng đủ nước cả trước và sau khi nội soi. Hãy tiếp tục uống nhiều nước khi về nhà và suốt cả ngày sau thủ thuật.

Danh sách Thuốc đối kháng GLP-1 (Cập nhật ngày 10/01/2025)

Thuốc chủ vận thụ thể GLP-1 (Glucagon-like peptide-1/GLP-1 receptor agonists) là nhóm thuốc dùng để điều trị bệnh tiểu đường loại 2 và béo phì. Một số ví dụ bao gồm:

Dạng Viên uống Hàng ngày – cần ngưng 1 ngày trước thủ thuật

Semglutide (Ozempic, Rybelsus)

Liraglutide (Saxenda)

Lixisenatide (Adlyxin)

Dạng Tiêm Hàng ngày – làm theo hướng dẫn cho GLP-1 dùng hàng ngày ở trạng trước

Liraglutide (Victoza)

Dạng Tiêm Hàng tuần – cần ngưng hoàn toàn 7 ngày trước thủ thuật

Semglutide (Ozempic, Wegovy)

Dulaglutide (Trulicity)

Exenatide Phóng thích Kéo dài (Bydureon, Byetta, BCise)

Tirzepatide (Mounjaro) (**Zepbound**)

Liraglutide (Victoza) thường dùng hàng ngày – vui lòng

hỏi bác sĩ về cách ngưng thuốc phù hợp

	LIỀU DÙNG	DẠNG SỬ DỤNG
Ozempic (SEMAGLUTIDE)	1 LẦN HÀNG TUẦN	
Rybelsus (SEMAGLUTIDE)	1 LẦN HÀNG NGÀY	
Wegovy (SEMAGLUTIDE)	1 LẦN HÀNG TUẦN	
Trulicity (DULAGLUTIDE)	1 LẦN HÀNG TUẦN	
Victoza (LIRAGLUTIDE)	1 LẦN HÀNG NGÀY	
Saxenda (LIRAGLUTIDE)	1 LẦN HÀNG NGÀY	
Byetta (EXENATIDE)	2 LẦN HÀNG NGÀY	
Bydureon BCise (EXENATIDE)	1 LẦN HÀNG TUẦN	
Mounjaro (TIRZEPATIDE)	1 LẦN HÀNG TUẦN	