

## 대장내시경 준비 (SUPREP Colonoscopy prep)

1. 삼일전부터는 흰밥 위주로 식사 하십시오. (현미, 잡곡, 씨있는 과일은 피하십시오)
2. 아스피린은 5 일전부터 중단하시고, 혈전제는 꼭 심장 의사분과 상의하셔서 삼일전부터는 중단 하시고, 검사 전날에는 콜레스트롤약과 당뇨약은 안드십니다. 단 혈압약, 갑상선약은 계속드십시오.
3. 검사전날에는 아침부터 금식 시작하시고, 대신 물을 수시로 마셔주십시오. 투명한 사과주스 나 사이다, 등 색이 없는 음료수는 곁들여 마실 수 있습니다.
4. 저녁 6 시에 장청소약 수프랩(SUPREP) 한병을 컵에 다 붓고 물을 한컵되게 채워서 잘 희석하신후 천천히 마십시오, 그리고 똑같은 양의 물을 두컵 더 드시면 됩니다.
5. 체질에 따라 한 두시간 후 부터 화장실에 가실겁니다. 톱툰히 물을 드십시오.
6. 검사당일 새벽에도 똑같은 방법으로 나머지 한병을 마시고 물 두컵을 꼭 마십시오. 이때 혈압약, 갑상선약을 물과 함께 드십시오.
7. 이제 더이상 물도 마시지 마시고 한두번 화장실을 가셨다가 정해진 시간에 맞춰서 병원 혹은 내시경 센터에 도착해 주십시오. 반드시 운전해 주실 보호자분과 함께 도착하십시오.
8. 옷은 간편하게 입고 가시고, 귀중품은 착용 안하시는게 좋습니다. 얼굴에 로션등 화장품을 바르지 않고 가십시오. 보험카드, 증명, 약 이름 등은 꼭 지참하십시오.
9. 만일 장청소약을 드신 후 이상 증상 예를 들어 토하시거나, 열이 나시면 중단하시고 닥터 흥오피스로 전화 하시기 바랍니다. 특히 새벽에는 천천히 마시기 바랍니다.
10. 검사 후 결과는 일주일후 예약하셔서 오피스로 오십시오. 전화 703-642-0900