



Nombre del Paciente: \_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_

Fecha del Procedimiento: \_\_\_\_\_

Hora del Procedimiento: \_\_\_\_\_

Médico: \_\_\_\_\_

Hora de Llegada: \_\_\_\_\_

Ubicación del Procedimiento: \_\_\_\_\_

## INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON SUFLAVE

### LA SEMANA ANTERIOR A SU PROCEDIMIENTO

- Confirme su transporte: los pacientes no pueden conducir un vehículo durante el resto del día después del procedimiento. Un adulto responsable debe estar con usted para llevarle a casa o acompañarle si utiliza algún servicio de transporte.
- Deje de tomar suplementos, hierro, vitamina E y aceite de pescado.
- Deje de comer semillas, nueces, maíz y palomitas de maíz. Siga una dieta BAJA en fibra y evite todos los vegetales crudos.
- Si tiene antecedentes de estreñimiento, tome una tapa de Miralax todas las noches durante 7 días antes del procedimiento. Si ha tenido una preparación intestinal fallida en el pasado, póngase en contacto con su proveedor para que le oriente.

### EL DÍA ANTES DE SU COLONOSCOPIA

- Deje de comer alimentos sólidos.
- Debe **beber SÓLO LÍQUIDOS CLAROS**. Los líquidos claros incluyen agua, refrescos claros, caldo claro, bebidas electrolíticas, gelatina, zumo de manzana, zumo de uva blanca o arándano blanco, limonada y café o té (sin leche, nata o crema no láctea).
- No tome nada de color rojo, azul o morado.

**PASO 1:** A las 5:00 p.m., abra 1 sobre de potenciador del sabor y vierta el contenido en una botella.

**PASO 2:** Llene la botella suministrada con agua tibia hasta la línea de llenado. Después de tapar la botella, agite suavemente hasta que todo el polvo se haya mezclado bien (disuelto). Para obtener el mejor sabor, refrigere la solución durante una hora antes de beberla. No congelar. Consumir en 24 horas.

**PASO 3:** Beba 8 onzas de solución cada 15 minutos hasta que la botella esté vacía.

**PASO 4:** Beba al menos 16 onzas adicionales de líquidos claros durante la noche.

**IMPORTANTE:** Si tiene náuseas, hinchazón o calambres abdominales, haga una pausa y reduzca el ritmo de consumo de la solución hasta que mejoren los síntomas. Luego continúe hasta terminar el frasco de solución.

### EL DÍA DE SU COLONOSCOPIA

Siga bebiendo SÓLO LÍQUIDOS CLAROS. NADA DE ALIMENTOS SÓLIDOS HASTA DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO. Comience la segunda dosis de Suflave 5 horas antes de su procedimiento a las \_\_\_\_\_ a.m.

**PASO 1:** Repita del PASO 1 al PASO 3 de arriba.

**PASO 2:** Beba 16 onzas adicionales de agua durante la mañana dentro de una hora después de terminar la segunda botella de preparación.

Debe **DEJAR** de beber todos los líquidos 3 horas antes de su procedimiento. En las 3 horas anteriores al procedimiento, no debe ingerir nada por vía oral (ni chicles, ni caramelos, ni fumar/vapear, ni siquiera sorbos de agua).

## **MEDICAMENTOS**

Si utiliza un inhalador, llévelo con usted al procedimiento.

**PRESIÓN ARTERIAL:** Si toma medicamento por la mañana, tómelo con un pequeño sorbo de agua a más tardar 3 horas antes del procedimiento.

**DIABÉTICOS:** Si es **DIABÉTICO** no tome sus medicamentos orales para la diabetes el día del procedimiento. Si toma insulina, no la tome en la mañana del procedimiento, pero tráigala con usted. Si toma un agonista del GLP-1 (Ozempic, Wegovy, Trulicity, Victoza, Rybelsus, Semaglutide) debe suspenderlo durante 1 semana antes del procedimiento si lo toma semanalmente, y durante 1 día si lo toma a diario. Póngase en contacto con su prescriptor para obtener consejos específicos sobre cómo controlar sus niveles azúcar en la sangre mientras no esté tomando estos medicamentos.

**MEDICAMENTOS DE PRESCRIPCIÓN PARA BAJAR DE PESO:** La fentermina debe suspenderse durante los 7 días anteriores al procedimiento debido al riesgo de complicaciones anestésicas graves. Si toma un agonista GLP-1 (Ozempic, Wegovy, Trulicity, Victoza, Rybelsus, Semaglutide) debe suspenderse durante 1 semana antes del procedimiento si lo toma semanalmente, y durante 1 día si lo toma diariamente.

**ANTICOAGULANTES DE PRESCRIPCIÓN:** Puede ser necesario interrumpir temporalmente la toma de anticoagulantes antes del procedimiento. El momento depende de la medicación que tome y por qué. No deje de tomar estos medicamentos sin consultarlo con el médico que se los recetó. Su médico le dará instrucciones sobre la reanudación de estos medicamentos después del procedimiento.

## **OTRAS INSTRUCCIONES**

Deje de consumir tabaco, alcohol u otras drogas recreativas al menos 24 horas antes del procedimiento.

Quítese todas las joyas bucales, como anillos linguales o labiales, antes del procedimiento.

Por favor, póngase en contacto con nosotros si le han diagnosticado una nueva condición médica, tiene alguna prueba cardíaca pendiente, ha empezado a tomar nuevos medicamentos, ha estado hospitalizado recientemente o ha visitado la sala de emergencias, tiene nuevos síntomas relacionados con dolor en el pecho o dificultad para respirar, o tiene nuevos síntomas parecidos a los de la gripe, como fiebre, tos o congestión.

## **POLÍTICA DE CANCELACIÓN**

Las cancelaciones con menos de 3 días laborables de anticipación se tratarán como una cita perdida y estarán sujetas a un cargo de \$200.

## **INSTRUCCIONES ESPECIALES DE SU PROVEEDOR DE SALUD:**

---

---

---

---

---

---

---

---