



Nombre del Paciente: _____

Fecha de Nacimiento: _____

Fecha del Procedimiento: _____

Hora del Procedimiento: _____

Médico: _____

Hora de Llegada: _____

Ubicación del Procedimiento: _____

INSTRUCCIONES PARA UNA SIGMOIDOSCOPIA FLEXIBLE

LA SEMANA ANTERIOR A SU PROCEDIMIENTO

Confirme su transporte - los pacientes no pueden conducir un vehículo durante el resto del día después de su procedimiento. Un adulto responsable debe estar con usted para llevarle a casa o acompañarle si utiliza algún servicio de transporte.

EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

- Debe asegurarse de tener el estómago vacío. Por lo tanto, deje de comer cualquier alimento sólido después de medianoche antes de su procedimiento. Después de medianoche sólo podrá beber líquidos claros.
- Los líquidos claros incluyen agua, refrescos claros, caldo de sopa, Gatorade o Powerade, zumo de manzana o de uva blanca, limonada y café o té (sin leche, nata o crema no láctea).
- **Si tiene antecedentes o sospecha de gastroparesia (vaciado lento del estómago):** Deje de comer alimentos sólidos después de las 12:00 del mediodía del día anterior al procedimiento y tome sólo líquidos claros.

EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO

- No tome alimentos sólidos hasta después del procedimiento.
- Puede tomar líquidos claros sólo hasta 3 horas antes de su hora de llegada.
- Para el enema de Fleet: administre el enema según las instrucciones de la caja una hora antes de salir de casa.
- Para enema de agua del grifo: administre una botella dos horas antes de salir de su casa, luego la segunda botella una hora antes de salir.

Debe DEJAR de beber cualquier líquido 3 horas antes del procedimiento. En las 3 horas anteriores al procedimiento, no debe ingerir nada por vía oral (ni chicles, ni caramelos, ni fumar/vapear, ni siquiera sorbos de agua).

MEDICAMENTOS

Si utiliza un inhalador, llévelo con usted al procedimiento.

PRESIÓN ARTERIAL: Si toma medicamento por la mañana, tómelo con un pequeño sorbo de agua a más tardar 3 horas antes del procedimiento.

DIABÉTICOS: Si es **DIABÉTICO** no tome sus medicamentos orales para la diabetes el día del procedimiento. Si toma insulina, no la tome en la mañana del procedimiento, pero tráigala con usted. Si toma un agonista del GLP-1 (Ozempic, Wegovy, Trulicity, Victoza, Rybelsus, Semaglutide) debe suspenderlo durante 1 semana antes del procedimiento si lo toma semanalmente, y durante 1 día si lo toma a diario. Póngase en contacto con su prescriptor para obtener consejos específicos sobre cómo controlar sus niveles azúcar en la sangre mientras no esté tomando estos medicamentos.

MEDICAMENTOS DE PRESCRIPCIÓN PARA BAJAR DE PESO: La fentermina debe suspenderse durante los 7 días anteriores al procedimiento debido al riesgo de complicaciones anestésicas graves. Si toma un agonista GLP-1 (Ozempic, Wegovy, Trulicity, Victoza, Rybelsus, Semaglutide) debe suspenderse durante 1 semana antes del procedimiento si lo toma semanalmente, y durante 1 día si lo toma diariamente.

ANTICOAGULANTES DE PRESCRIPCIÓN: Puede ser necesario interrumpir temporalmente la toma de anticoagulantes antes del procedimiento. El momento depende de la medicación que tome y por qué. No deje de tomar estos medicamentos sin consultarlo con el médico que se los recetó. Su médico le dará instrucciones sobre la reanudación de estos medicamentos después del procedimiento.

OTRAS INSTRUCCIONES

Deje de consumir tabaco, alcohol u otras drogas recreativas al menos 24 horas antes del procedimiento.

Quítese todas las joyas bucales, como anillos linguales o labiales, antes del procedimiento.

Por favor, póngase en contacto con nosotros si le han diagnosticado una nueva condición médica, tiene alguna prueba cardiaca pendiente, ha empezado a tomar nuevos medicamentos, ha estado hospitalizado recientemente o ha visitado la sala de emergencias, tiene nuevos síntomas relacionados con dolor en el pecho o dificultad para respirar, o tiene nuevos síntomas parecidos a los de la gripe, como fiebre, tos o congestión.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Las cancelaciones con menos de 3 días laborables de anticipación se tratarán como una cita perdida y estarán sujetas a un cargo de \$200.

INSTRUCCIONES ESPECIALES DE SU PROVEEDOR DE SALUD:
