



Nombre del Paciente: \_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_

Fecha del Procedimiento: \_\_\_\_\_

Hora del Procedimiento: \_\_\_\_\_

Médico: \_\_\_\_\_

Hora de Llegada: \_\_\_\_\_

Ubicación del Procedimiento: \_\_\_\_\_

## INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA EZ2Go

### LA SEMANA ANTERIOR A SU PROCEDIMIENTO

- Compre el kit de preparación EZ2Go, líquidos transparentes, toallitas de aloe para bebés (opcional), Desitin o pomada A & D (opcional).
- Confirme su transporte: los pacientes no pueden conducir un vehículo durante el resto del día después del procedimiento. Un adulto responsable debe estar con usted para llevarle a casa o acompañarle si utiliza algún servicio de transporte.
- Deje de tomar suplementos, hierro, vitamina E y aceite de pescado.
- Deje de comer semillas, nueces, maíz y palomitas de maíz. Siga una dieta BAJA en fibra y evite todos los vegetales crudos.
- Si tiene antecedentes de estreñimiento, tome una tapa de Miralax todas las noches durante 7 días antes del procedimiento. Si ha tenido una preparación intestinal fallida en el pasado, póngase en contacto con su proveedor para que le oriente.

### EL DÍA ANTES DE SU COLONOSCOPIA

Combine la botella grande de polietilenglicol (botella blanca con tapón morado) con 64 onzas de una bebida clara a base de electrolitos (por ejemplo, Gatorade, Powerade, Smartwater, Crystal Lite, Liquid IV). Divida esta mezcla en porciones iguales de 32 oz, consumiendo la primera parte hoy y la siguiente mañana. No mezcle con café ni alcohol.

**Antes de las 9:00 a.m.**, puede comer de 2 a 3 huevos y de 2 a 4 tiras de tocino o tocino de pavo. Evite los lácteos, como la mantequilla o la crema cuando cocine. 1-2 yogures son una alternativa aceptable si no come huevos/carne. Puede cocinar los huevos como desee. **Antes de las 12:00 p.m.**, puede tomar 1-2 yogures (de vainilla, con sabor a fruta o a base de plantas son aceptables, evite los trozos de fruta).

**PASO 1:** después de las 12:00 p.m., comenzará la dieta de líquidos claros. Los líquidos claros incluyen agua, refrescos claros, caldo claro, bebidas electrolíticas, gelatina, jugo de manzana, jugo de uva blanca o de arándano blanco, limonada y café o té (sin leche, crema o crema no láctea). No beba nada rojo, azul o morado.

**PASO 2:** A las 2:00 p.m., tome 2 tabletas de bisacodyl (bolsa marrón). Puede tomarse en el trabajo.

**PASO 3:** A las 5:00 p.m., comience a beber las primeras 32 oz de su mezcla. Beba 8 onzas cada 15-20 minutos hasta terminar toda la mezcla.

**PASO 4:** A las 8:00 p.m., mezcle el Citrato de Magnesio (paquete rojo) en 10 oz de líquido claro saborizado. Mezclar bien, añadir hielo y beber inmediatamente.

**PASO 5:** A las 9:00 p.m., tome las 2 tabletas restantes de Bisacodyl (envase marrón) y la tableta de Simeticona (envase amarillo) con agua.

### EL DÍA DE SU COLONOSCOPIA

Siga bebiendo SÓLO LÍQUIDOS CLAROS. NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS HASTA DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO.

Beba las 32 onzas restantes de su mezcla de polietilenglicol en \_\_\_\_\_ A.M. (5 horas antes de su procedimiento).

**Debe DEJAR de beber líquidos 3 horas antes del procedimiento. En las 3 horas anteriores al procedimiento, no debe ingerir nada por vía oral (ni chicles, ni caramelos, ni fumar/vapear, ni siquiera sorbos de agua).**

## **MEDICAMENTOS**

Si utiliza un inhalador, llévelo con usted al procedimiento.

**PRESIÓN ARTERIAL:** Si toma medicamento por la mañana, tómelo con un pequeño sorbo de agua a más tardar 3 horas antes del procedimiento.

**DIABÉTICOS:** Si es **DIABÉTICO** no tome sus medicamentos orales para la diabetes el día del procedimiento. Si toma insulina, no la tome en la mañana del procedimiento, pero tráigala con usted. Si toma un agonista del GLP-1 (Ozempic, Wegovy, Trulicity, Victoza, Rybelsus, Semaglutide) debe suspenderlo durante 1 semana antes del procedimiento si lo toma semanalmente, y durante 1 día si lo toma a diario. Póngase en contacto con su prescriptor para obtener consejos específicos sobre cómo controlar sus niveles azúcar en la sangre mientras no esté tomando estos medicamentos.

**MEDICAMENTOS DE PRESCRIPCIÓN PARA BAJAR DE PESO:** La fentermina debe suspenderse durante los 7 días anteriores al procedimiento debido al riesgo de complicaciones anestésicas graves. Si toma un agonista GLP-1 (Ozempic, Wegovy, Trulicity, Victoza, Rybelsus, Semaglutide) debe suspenderse durante 1 semana antes del procedimiento si lo toma semanalmente, y durante 1 día si lo toma diariamente.

**ANTICOAGULANTES DE PRESCRIPCIÓN:** Puede ser necesario interrumpir temporalmente la toma de anticoagulantes antes del procedimiento. El momento depende de la medicación que tome y por qué. No deje de tomar estos medicamentos sin consultarlo con el médico que se los recetó. Su médico le dará instrucciones sobre la reanudación de estos medicamentos después del procedimiento.

## **OTRAS INSTRUCCIONES**

Deje de consumir tabaco, alcohol u otras drogas recreativas al menos 24 horas antes del procedimiento.

Quítese todas las joyas bucales, como anillos linguales o labiales, antes del procedimiento.

Por favor, póngase en contacto con nosotros si le han diagnosticado una nueva condición médica, tiene alguna prueba cardiaca pendiente, ha empezado a tomar nuevos medicamentos, ha estado hospitalizado recientemente o ha visitado la sala de emergencias, tiene nuevos síntomas relacionados con dolor en el pecho o dificultad para respirar, o tiene nuevos síntomas parecidos a los de la gripe, como fiebre, tos o congestión.

## **POLÍTICA DE CANCELACIÓN**

Las cancelaciones con menos de 3 días laborables de anticipación se tratarán como una cita perdida y estarán sujetas a un cargo de \$200.

## **INSTRUCCIONES ESPECIALES DE SU PROVEEDOR DE SALUD:**

---

---

---

---

---

---

---