



환자 이름: \_\_\_\_\_

생년월일: \_\_\_\_\_

시술 날짜: \_\_\_\_\_

시술 시간: \_\_\_\_\_

담당 의사: \_\_\_\_\_

도착 시간: \_\_\_\_\_

시술 장소: \_\_\_\_\_

## 대장내시경 준비 지침 (PLENVU 사용)

### 시술 일주일 전

- 교통편을 확인하세요 – 환자는 시술 당일에는 차량 운전이 불가합니다. 귀가 시에는 차량 운전이 가능한 책임 있는 성인이 동행하거나, 차량 서비스 이용 시 동행인이 함께 있어야 합니다.
- 보충제, 철분제, 비타민 E, 생선 기름 섭취를 중단하세요.
- 씨앗류, 견과류, 옥수수, 팝콘 섭취를 중단하세요. 저섬유질 식단을 유지하고 모든 생채소를 피하세요.
- 변비 병력이 있다면, 시술 7일 전부터 매일 밤 Miralax 1뚜껑 분량을 복용하세요. 과거에 장 청결 준비에 실패한 적이 있다면, 의료진에게 문의하세요.

### 대장내시경 하루 전

- 고형 음식 섭취를 중단하세요.
- 오직 투명한 액체만 섭취해야 합니다. 투명한 액체에는 물, 투명한 탄산음료, 맑은 국물, 전해질 음료, 젤로(Jello), 사과 주스, 백포도주스 또는 백크랜베리 주스, 레모네이드, 우유나 크림이 없는 커피 또는 차가 포함됩니다.
- 빨간색, 파란색, 보라색 음료는 피하세요.

**1단계:** 오후 5시 혼합 용기 사용하여 Dose 1 파우치의 내용물을 최소 16온스의 물에 넣고, 완전히 녹을 때까지 흔들거나 저어주세요. 천천히 마시고 30분 안에 끝내세요.

**2단계:** 다음 1시간 동안 16온스의 투명 액체 두 병을 추가로 마십니다.

**3단계:** 저녁 시간 동안 추가로 16온스 이상의 투명 액체를 섭취하세요.

**중요:** 메스꺼움, 복부 팽만감, 복통이 발생하면 음료 섭취 속도를 늦추고 증상이 개선되면 다시 마시기 시작하세요.

### 대장내시경 당일

오직 투명한 액체만 섭취하세요. 시술 전까지 고형 음식을 섭취하지 마세요. 두 번째 용량의 Plenvu를 시술 5시간 전에 복용 시작하세요 (\_\_\_\_\_ a.m.).

**1단계:** 혼합 용기 사용하여 Dose 2 (파우치 A와 파우치 B)의 내용물을 최소 16온스의 물에 넣고 완전히 녹을 때까지 흔들거나 저어주세요. 천천히 마시고 30분 안에 끝내세요.

**2단계:** 용기를 다시 채워 최소 16온스의 물을 넣고 천천히 마셔서 30분 안에 마치세요.

**시술 3시간 전부터는 모든 액체 섭취를 중단해야 합니다. 시술 3시간 전에는 입에 아무것도 넣지 마세요 (껌, 사탕, 흡연/전자담배, 심지어 물 한 모금도 포함됩니다).**



## 약물

흡입기를 사용하는 경우, 시술에 지참하세요.

**혈압약:** 아침에 복용하는 경우, 시술 3 시간 전까지 소량의 물과 함께 복용하세요.

**당뇨약: 당뇨병 환자는** 시술 당일 경구 당뇨약을 복용하지 마세요. 인슐린을 사용하는 경우, 시술 당일 아침에는 복용하지 말고 지참하세요. 주 1 회 복용하는 GLP-1 작용제(Ozempic, Wegovy, Trulicity, Victoza, Rybelsus, Semaglutide)는 시술 일주일 전부터 중단해야 하며, 매일 복용하는 경우 시술 하루 전부터 중단해야 합니다. 혈당 관리에 대한 자세한 내용은 담당 의사에게 문의하세요.

**처방된 체중 감소 약물:** Phentermine 은 마취 위험으로 인해 시술 7 일 전부터 중단해야 합니다. 주 1 회 복용하는 GLP-1 작용제는 시술 일주일 전부터, 매일 복용하는 경우 시술 하루 전부터 중단하세요.

**처방된 항응고제:** 시술 전에 일시적으로 중단해야 할 수 있습니다. 중단 시점은 복용 약물과 이유에 따라 다릅니다. 처방의와 상의 없이 중단하지 마세요. 시술 후 복용 재개에 대해 담당 의사가 지시할 것입니다.

## 기타 지침

시술 전 최소 24 시간 동안 모든 담배, 알코올, 기타 오락용 약물 사용을 중단하세요.

시술 전에 혀나 입술에 착용한 장신구(피어싱 등)를 제거하세요.

새로운 질환 진단을 받았거나, 심장 검사 예약이 있거나, 새로 복용을 시작한 약물이 있거나, 최근 입원 또는 응급실 방문을 했거나, 가슴 통증이나 호흡 곤란 증상이 새로 생겼거나, 발열, 기침 또는 코막힘 등의 감기 증상이 있다면 연락해 주세요.

## 취소 정책

3 영업일 이내 취소 시 결석 처리되며 \$200 의 수수료가 부과됩니다.

## 담당 의료진의 특별 지침:

---

---

---

---

---

---

---

---