



환자 이름: _____

생년월일: _____

시술 날짜: _____

시술 시간: _____

담당 의사: _____

도착 시간: _____

시술 장소: _____

대장내시경 준비 지침 (EZ2Go 사용)

시술 일주일 전

- EZ2Go 준비 키트, 투명한 액체, 알로에 베이비 멀티슈(선택 사항), Desitin 또는 A & D 연고(선택 사항)를 구입하세요.
- 교통편을 확인하세요 - 시술 당일에는 차량 운전이 불가합니다. 귀가 시에는 차량 운전이 가능한 책임 있는 성인이 동행하거나, 차량 서비스 이용 시 동행인이 함께 있어야 합니다.
- 보충제, 철분제, 비타민 E, 생선 기름 섭취를 중단하세요.
- 씨앗류, 견과류, 옥수수, 팝콘 섭취를 중단하세요. 저섬유질 식단을 유지하고 모든 생채소를 피하세요.
- 변비 병력이 있다면, 시술 7일 전부터 매일 밤 Miralax 1뚜껑 분량을 복용하세요. 과거에 장 청결 준비에 실패한 적이 있다면, 의료진에게 문의하세요.

대장내시경 하루 전

큰 폴리에틸렌 글리콜 병(보라색 뚜껑이 있는 흰색 병)을 투명 전해질 기반 음료 64 온스(예: 게토레이, 파워에이드, 스마트워터, 크리스탈 라이트, Liquid IV)와 섞습니다. 이 혼합물을 32 온스씩 나누어 하루에 절반, 다음 날에 절반을 마십니다. 커피나 알코올과 섞지 마세요.

오전 9 시 이전에 달걀 2-3 개와 베이컨 또는 칠면조 베이컨 2-4 줄을 섭취할 수 있습니다. 조리 시 유제품(버터, 크림)은 피하세요. 달걀이나 육류를 먹지 않을 경우 요거트 1-2 개(바닐라, 과일 맛 또는 식물성 요거트 가능, 과일 조각은 피함)가 대안이 될 수 있습니다. 달걀은 원하는 방식으로 조리 가능합니다. **정오 이전에** 요거트 1-2 개를 섭취할 수 있습니다.

1 단계: 정오 이후부터는 투명한 액체만 섭취해야 합니다. 투명한 액체에는 물, 투명한 탄산음료, 맑은 국물, 전해질 음료, 젤로(Jello), 사과 주스, 백포도주스 또는 백크랜베리 주스, 레모네이드, 우유나 크림이 없는 커피 또는 차가 포함됩니다. 빨간색, 파란색, 보라색 음료는 피하세요.

2 단계: 오후 2 시에 Bisacodyl 정제 2 알(갈색 파우치)을 복용하세요. 이 약은 직장에서 복용해도 괜찮습니다.

3 단계: 오후 5 시에 준비한 혼합물의 첫 번째 32 온스를 15-20 분마다 8 온스씩 마셔서 모두 마십니다.

4 단계: 오후 8 시에 Magnesium Citrate(빨간색 패키지)를 10 온스의 맛있는 투명 액체에 섞어 얼음을 추가한 후 바로 마십니다.

5 단계: 오후 9 시에 남은 Bisacodyl 정제 2 알(갈색 파우치)과 Simethicone 정제(노란색 파우치)를 물과 함께 복용하세요.

대장내시경 당일

오직 투명한 액체만 섭취하세요. 시술 전까지 고형 음식을 섭취하지 마세요.

폴리에틸렌 글리콜 혼합물의 남은 32온스를 오전 _____ 에 마시기 시작하세요 (시술 5시간 전).

시술 3 시간 전부터는 모든 액체 섭취를 중단해야 합니다. 시술 3 시간 전에는 입에 아무것도 넣지 마세요 (껌, 사탕, 흡연/전자담배, 심지어 물 한 모금도 포함됩니다).



약물: 흡입기를 사용하는 경우, 시술에 지참하세요.

혈압약: 아침에 복용하는 경우, 시술 3 시간 전까지 소량의 물과 함께 복용하세요.

당뇨약: 당뇨병 환자는 시술 당일 경구 당뇨약을 복용하지 마세요. 인슐린을 사용하는 경우, 시술 당일 아침에는 복용하지 말고 지참하세요. 주 1 회 복용하는 GLP-1 작용제(Ozempic, Wegovy, Trulicity, Victoza, Rybelsus, Semaglutide)는 시술 일주일 전부터 중단해야 하며, 매일 복용하는 경우 시술 하루 전부터 중단해야 합니다. 혈당 관리에 대한 자세한 내용은 담당 의사에게 문의하세요.

처방된 체중 감소 약물: Phentermine 은 마취 위험으로 인해 시술 7 일 전부터 중단해야 합니다. 주 1 회 복용하는 GLP-1 작용제는 시술 일주일 전부터, 매일 복용하는 경우 시술 하루 전부터 중단하세요.

처방된 항응고제: 시술 전에 일시적으로 중단해야 할 수 있습니다. 중단 시점은 복용 약물과 이유에 따라 다릅니다. 처방의와 상의 없이 중단하지 마세요. 시술 후 복용 재개에 대해 담당 의사가 지시할 것입니다.

기타 지침

시술 전 최소 24 시간 동안 모든 담배, 알코올, 기타 오락용 약물 사용을 중단하세요.

시술 전에 혀나 입술에 착용한 장신구(피어싱 등)를 제거하세요.

새로운 질환 진단을 받았거나, 심장 검사 예약이 있거나, 새로 복용을 시작한 약물이 있거나, 최근 입원 또는 응급실 방문을 했거나, 가슴 통증이나 호흡 곤란 증상이 새로 생겼거나, 발열, 기침 또는 코막힘 등의 감기 증상이 있다면 연락해 주세요.

취소 정책

3 영업일 이내 취소 시 결석 처리되며 \$200 의 수수료가 부과됩니다.

담당 의료진의 특별 지침:
