



환자 이름: \_\_\_\_\_ 생년월일: \_\_\_\_\_

시술 날짜: \_\_\_\_\_ 시술 시간: \_\_\_\_\_

담당 의사: \_\_\_\_\_ 도착 시간: \_\_\_\_\_

시술 장소: \_\_\_\_\_

### 상부 내시경 검사(EGD) 준비 지침

#### 시술 일주일 전

교통편을 확인하세요 - 시술 당일에는 차량 운전이 불가합니다. 귀하 시에는 차량 운전이 가능한 책임 있는 성인이 동행하거나, 차량 서비스 이용 시 동행인이 함께 있어야 합니다.

#### 시술 하루 전

- 위가 비어 있어야 합니다. 따라서 시술 전날 자정 이후로는 고형 음식 섭취를 중단하세요. 자정 이후에는 오직 투명한 액체만 섭취할 수 있습니다.
- 투명한 액체에는 물, 투명한 탄산음료, 맑은 국물, 게토레이(Gatorade) 또는 파워에이드(Powerrade), 사과 주스 또는 백포도 주스, 레모네이드, 우유나 크림이 없는 커피 또는 차가 포함됩니다.
- 위장 마비(느린 위 배출) 병력이 있거나 의심되는 경우: 시술 전날 정오 이후로 고형 음식 섭취를 중단하고 맑은 액체만 섭취하세요.

#### 시술 당일

- 시술 전까지 고형 음식을 섭취하지 마세요.
- 도착 시간 3 시간 전까지 오직 투명한 액체만 섭취 가능합니다.

시술 3 시간 전부터는 모든 액체 섭취를 중단해야 합니다. 시술 3 시간 전에는 입에 아무것도 넣지 마세요 (껌, 사탕, 흡연/전자담배, 심지어 물 한 모금도 포함됩니다).

## 약물

흡입기를 사용하는 경우, 시술에 지참하세요.

**혈압약:** 아침에 복용하는 경우, 시술 3 시간 전까지 소량의 물과 함께 복용하세요.

**당뇨약: 당뇨병 환자는** 시술 당일 경구 당뇨약을 복용하지 마세요. 인슐린을 사용하는 경우, 시술 당일 아침에는 복용하지 말고 지참하세요. 주 1 회 복용하는 GLP-1 작용제(Ozempic, Wegovy, Trulicity, Victoza, Rybelsus, Semaglutide)는 시술 일주일 전부터 중단해야 하며, 매일 복용하는 경우 시술 하루 전부터 중단해야 합니다. 혈당 관리에 대한 자세한 내용은 담당 의사에게 문의하세요.

**처방된 체중 감소 약물:** Phentermine 은 마취 위험으로 인해 시술 7 일 전부터 중단해야 합니다. 주 1 회 복용하는 GLP-1 작용제는 시술 일주일 전부터, 매일 복용하는 경우 시술 하루 전부터 중단하세요.

**처방된 항응고제:** 시술 전에 일시적으로 중단해야 할 수 있습니다. 중단 시점은 복용 약물과 이유에 따라 다릅니다. 처방의와 상의 없이 중단하지 마세요. 시술 후 복용 재개에 대해 담당 의사가 지시할 것입니다.

## 기타 지침

시술 전 최소 24 시간 동안 모든 담배, 알코올, 기타 오락용 약물 사용을 중단하세요.

시술 전에 혀나 입술에 착용한 장신구(피어싱 등)를 제거하세요.

새로운 질환 진단을 받았거나, 심장 검사 예약이 있거나, 새로 복용을 시작한 약물이 있거나, 최근 입원 또는 응급실 방문을 했거나, 가슴 통증이나 호흡 곤란 증상이 새로 생겼거나, 발열, 기침 또는 코막힘 등의 감기 증상이 있다면 연락해 주세요.

## 취소 정책

3 영업일 이내 취소 시 결석 처리되며 \$200 의 수수료가 부과됩니다.

## 담당 의료진의 특별 지침:

---

---

---

---

---

---

---