GASTROHEALTH

Nombre del paciente: _____ Fecha de nacimiento: _____

Fecha del procedimiento: _____ Hora del procedimiento: _____

Médico: _____ Hora de llegada: _____

Lugar del procedimiento: _____

INSTRUCCIONES PARA LA ENDOSCOPIA SUPERIOR (EGD)

LA SEMANA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

Confirme su transporte: los pacientes no pueden conducir un vehículo por el resto del día después de su procedimiento. Un adulto responsable debe estar con usted para llevarlo a casa o si usa cualquier servicio de transporte.

EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

- Debe asegurarse de que su estómago esté vacío. Por lo tanto, deje de comer cualquier alimento sólido después de la medianoche antes de su procedimiento. Después de la medianoche, solo puede beber líquidos claros.

- Los líquidos claros incluyen agua, refrescos claros, caldo de sopa, Gatorade o Powerade, jugo de manzana o jugo de uva blanca, limonada y café o té (sin leche, crema o crema no láctea).

- **SI tiene antecedentes o sospecha de gastroparesia (vaciamiento lento del estómago):** Deje de comer alimentos sólidos después de las 12:00 p. m. del mediodía el día antes de su procedimiento y cambie a líquidos claros solamente.

EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO

- No coma alimentos sólidos hasta después de su procedimiento.

- Puede tener solo líquidos claros hasta 3 horas antes de la hora de su procedimiento.

Debe DEJAR de beber todos los líquidos 3 horas antes de la hora de su procedimiento. En las 3 horas antes de su procedimiento, no debe tener nada por la boca (ni chicle, caramelos duros, fumar/vapear, ni siquiera sorbos de agua).

GASTROHEALTH

MEDICAMENTOS

Si usa un inhalador, tráigalo con usted al procedimiento.

PRESIÓN: Si toma medicamento en la mañana, tómelo con un pequeño sorbo de agua no más tarde de 3 horas antes de su procedimiento.

DIABÉTICOS: Si es **DIABÉTICO**, no **t**ome sus medicamentos orales para la diabetes el día del procedimiento. Si usa insulina, no la tome en la mañana del procedimiento, pero tráigala con usted. Si toma un agonista de GLP-1 (Ozempic, Wegovy, Trulicity, Victoza, Rybelsus, Semaglutide), debe suspenderlo 1 semana antes del procedimiento si lo toma semanalmente, y 1 día antes si lo toma a diario. Comuníquese con la persona que le receta sus medicamentos para recibir consejos específicos sobre cómo manejar su azúcar en la sangre mientras no esté tomando estos medicamentos.

MEDICAMENTO RECETADO PARA BAJAR DE PESO: La fentermina debe suspenderse 7 días antes del procedimiento debido al riesgo de complicaciones graves con la anestesia. Si toma un agonista de GLP-1 (Ozempic, Wegovy, Trulicity, Victoza, Rybelsus, Semaglutide), debe suspenderlo 1 semana antes del procedimiento si lo toma semanalmente, y 1 día antes si lo toma a diario.

ANTICOAGULANTE RECETADO: Es posible que deba suspender temporalmente los anticoagulantes antes de su procedimiento. El momento depende de qué medicamento toma y por qué. No suspenda estos medicamentos sin hablarlo con el proveedor que se los receta. Su médico le indicará cuándo volver a tomar estos medicamentos después de su procedimiento.

OTRAS INSTRUCCIONES

Deje de usar todo tipo de tabaco, de consumir alcohol o de usar otras drogas recreativas durante al menos 24 horas antes de su procedimiento.

Quítese todas las joyas orales, como los aros de la lengua o del labio, antes del procedimiento.

Comuníquese con nosotros si le diagnosticaron una nueva condición médica, si tiene alguna prueba cardíaca próxima, si comenzó a tomar medicamentos nuevos, si fue hospitalizado recientemente o visitó la sala de emergencias, si tiene síntomas nuevos relacionados con dolor en el pecho o dificultad para respirar, o si tiene síntomas nuevos parecidos a los de la gripe, como fiebre, tos o congestión.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Las cancelaciones con menos de 3 días hábiles de negocio de anticipación se tratarán como una cita perdida y estarán sujetas a un cargo de $200.

INSTRUCCIONES ESPECIALES DE SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA: