



Nombre del Paciente: \_\_\_\_\_ Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_

Fecha del Procedimiento: \_\_\_\_\_ Hora del Procedimiento: \_\_\_\_\_

Médico: \_\_\_\_\_ Hora de Llegada: \_\_\_\_\_

Ubicación del Procedimiento: \_\_\_\_\_

## INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON FULL PEG (NuLYTELY, GoLYTELY, TRILYTE, GAVILYTE)

### LA SEMANA ANTERIOR A SU PROCEDIMIENTO

- Confirme su transporte: los pacientes no pueden conducir ningún vehículo durante el resto del día posterior a su procedimiento. Un adulto responsable debe estar con usted para llevarlo a casa en automóvil o acompañarlo si utiliza algún servicio de transporte.
- Deje de tomar suplementos, hierro, vitamina E y aceite de pescado.
- Deje de consumir semillas, frutos secos, maíz y palomitas de maíz. Por favor, mantenga una dieta BAJA en fibra y evite todas las verduras crudas.
- Si tiene antecedentes de estreñimiento, tome una dosis (tapa) de Miralax todas las noches durante los 7 días previos a su procedimiento. Si en el pasado ha tenido una preparación intestinal fallida, comuníquese con su proveedor para recibir orientación.
- Al recoger su receta médica, adquiera Dulcolax 5 mg (bisacodilo) en la farmacia.

### EL DÍA ANTERIOR A SU COLONOSCOPIA

- Deje de consumir alimentos sólidos.
- Debe beber **ÚNICAMENTE LÍQUIDOS CLAROS**. Los líquidos claros incluyen agua, refrescos transparentes, caldos claros, bebidas con electrolitos, gelatina, jugo de manzana, jugo de uva blanca o de arándano blanco, limonada, y café o té (sin leche, crema ni sustitutos lácteos).
- No consuma nada de color rojo, azul o morado.
- Por la mañana, llene su recipiente con agua y refrigérelo.

**PASO 1:** A las 3:00 p.m., tome cuatro tabletas de Ducolax (bisacodyl) de 5mg.

**PASO 2:** A las 5:00 p.m., beba 1 (un) un vaso de ocho onzas (la mitad de la jarra) de la solución de preparación intestinal cada 10 a 15 minutos, hasta haber consumido la mitad de la jarra. Guarde la mitad restante de la preparación en el refrigerador para la dosis de mañana.

**PASO 3:** Beba al menos otros 4 vasos de ocho onzas de líquidos claros durante la siguiente hora.

**PASO 4:** Beba al menos 16 onzas adicionales de líquidos claros durante la tarde o noche.

**IMPORTANTE:** Si presenta náuseas, distensión abdominal o cólicos abdominales, haga una pausa y reduzca la velocidad con la que bebe la solución hasta que sus síntomas mejoren. Luego, continúe hasta terminar el envase de la solución.

### EL DÍA DE SU COLONOSCOPIA

Continúe bebiendo **ÚNICAMENTE LÍQUIDOS CLAROS**. NO INGIERA ALIMENTOS SÓLIDOS HASTA DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO. Comience la segunda dosis de la solución 5 horas antes de su procedimiento, a las \_\_\_\_\_ a. m.

**PASO 1:** El día del procedimiento, beba 1 vaso de ocho onzas (la mitad del envase) de la solución de preparación intestinal cada 10 a 15 minutos, hasta haber consumido la mitad restante del envase.



**PASO 2:** Beba al menos 4 vasos adicionales de ocho onzas de líquidos claros durante la siguiente hora.

**Debe DEJAR de beber todo tipo de líquidos 3 horas antes de la hora programada para su procedimiento. Durante las 3 horas previas al procedimiento, no debe ingerir absolutamente nada por vía oral (ni chicles, ni dulces duros, ni fumar o vapear, ni siquiera beber sorbos de agua).**

**MEDICAMENTOS:** Si utiliza un inhalador, por favor tráigalo consigo el día del procedimiento.

**PRESIÓN ARTERIAL:** Si toma medicamentos por la mañana, tómelos con un pequeño sorbo de agua a más tardar 3 horas antes de su procedimiento.

**DIABÉTICOS:** Si usted es **DIABÉTICO** no tome sus medicamentos orales para la diabetes el día del procedimiento. Si usa insulina, no se la administre la mañana del procedimiento, pero tráigala consigo. Si toma un agonista del GLP-1 (Ozempic, Wegovy, Trulicity, Victoza, Rybelsus, Semaglutide), debe suspenderlo 1 semana antes del procedimiento si lo toma semanalmente, y 1 día antes si lo toma a diario. Comuníquese con su médico prescriptor para recibir asesoramiento específico sobre cómo controlar sus niveles de azúcar en sangre mientras no esté tomando estos medicamentos.

**MEDICAMENTOS DE PRESCRIPCIÓN PARA BAJAR DE PESO:** La fentermina se debe suspender durante los 7 días previos debido al riesgo de complicaciones anestésicas severas. Los pacientes que toman un agonista de GLP-1 (Ozempic, Wegovy, Trulicity, Victoza, Rybelus, Semaglutide) deben suspenderlo una semana si lo toma semanalmente, y un día si lo toma diariamente.

**ANTICOAGULANTES DE PRESCRIPCIÓN:** Es posible que sea necesario suspender temporalmente los anticoagulantes antes de su procedimiento. El momento de la suspensión depende del medicamento que tome y del motivo por el cual lo toma. No suspenda estos medicamentos sin consultarlo con el médico que se los recetó. Su médico le indicará cuándo reiniciar estos medicamentos después de su procedimiento.

## **OTRAS INSTRUCCIONES**

Por favor, suspenda el consumo de tabaco, alcohol u otras drogas recreativas durante al menos 24 horas antes de su procedimiento.

Por favor, retírese cualquier joya bucal, como aros en la lengua o en los labios, antes del procedimiento.

Por favor, contáctenos si le han diagnosticado una nueva condición médica, si tiene programada alguna prueba cardíaca próximamente, si ha comenzado a tomar nuevos medicamentos, si ha sido hospitalizado recientemente o ha acudido a la sala de urgencias, si presenta nuevos síntomas relacionados con dolor en el pecho o dificultad para respirar, o si tiene nuevos síntomas similares a los de la gripe, tales como fiebre, tos o congestión.

## **POLÍTICA DE CANCELACIÓN**

Las cancelaciones realizadas con menos de 3 días laborables de antelación se considerarán citas perdidas y estarán sujetas a un cargo de \$200.

## **INSTRUCCIONES ESPECIALES DE SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA:**

---

---

---

---