



환자 이름: _____

생년월일: _____

시술 날짜: _____

시술 시간: _____

담당 의사: _____

도착 시간: _____

시술 장소: _____

대장내시경 준비 안내 (PEG 장 정결 준비: NuLYTELY, GoLYTELY, TriLyte, Gavilyte)

시술 1주 전

- 귀가 방법을 미리 확인하십시오. 시술 당일에는 운전이 불가하므로, 보호자가 동행하여 귀가를 도와주거나 대중교통 이용 시 동반이 필요합니다.
- 보충제, 철분제, 비타민 E, 오메가-3 복용을 중단하십시오.
- 씨앗류, 견과류, 옥수수, 팝콘 섭취를 중단하십시오. 저섬유질 식단을 유지하고 생채소는 피하십시오.
- 변비가 있는 경우, 시술 7일 전부터 매일 미랄락스(Miralax) 1컵을 복용하십시오.
이전에 장 정결 준비가 실패한 경험이 있다면 의료진과 상담하십시오.
- 처방전을 수령할 때, 약국에서 돌코락스(Dulcolax, 비사코딜) 5mg도 함께 구매하십시오.

시술 전날

- 고형식 섭취를 중단하십시오.
- 맑은 액체만 섭취하십시오. (예: 물, 투명 탄산음료, 맑은 국물, 전해질 음료, 젤리, 사과주스, 백포도/백크랜베리 주스, 레모네이드, 우유·크림·비유제품 크림을 넣지 않은 커피 또는 차)
- 빨간색, 파란색, 보라색 음식/음료는 섭취하지 마십시오.
- 아침에 용기에 물을 채운 후 냉장 보관하십시오.

STEP 1: 오후 3시: 돌코락스(Dulcolax, 비사코딜) 5mg 정제 4정을 복용합니다.

STEP 2: 오후 5시: 장 정결 용액을 8온스(약 240ml)씩 10~15분 간격으로 마시되, 전체 용량의 절반(1/2)까지 섭취합니다. 남은 절반은 다음 날 복용을 위해 냉장 보관합니다.

STEP 3: 다음 1시간 동안 맑은 액체를 추가로 최소 4컵(약 8온스 기준) 더 섭취하십시오.

STEP 4: 저녁 동안 맑은 액체를 최소 16온스(약 480ml) 이상 추가로 섭취하십시오.

중요 안내: 메스꺼움, 복부 팽만감, 복통이 발생할 경우, 용액 섭취 속도를 늦추거나 잠시 중단하십시오. 증상이 완화되면 다시 복용을 이어가십시오.

시술 당일

맑은 액체만 계속 섭취하십시오. 시술 전까지 고형식은 금지입니다. 두 번째 용량은 시술 예정 시간 5시간 전에 시작하십시오. (_____ a.m.)

STEP 1: 시술 당일, 장 정결 용액을 8온스씩 10~15분 간격으로 마시며 남은 절반을 모두 섭취합니다.

STEP 2: 이후 1시간 동안 맑은 액체를 추가로 최소 4컵 더 섭취하십시오.



시술 예정 시간 3 시간 전부터 모든 음료 섭취를 중단하십시오. 시술 전 3 시간 동안은 입으로 아무것도 섭취할 수 없습니다.
(껌, 사탕, 흡연/전자담배 포함, 물도 마실 수 없습니다)

약물 관련 안내: 흡입기를 사용하는 경우, 시술 당일 반드시 지참하십시오.

혈압약: 아침에 복용하는 경우, 시술 3 시간 전까지 소량의 물과 함께 복용하십시오.

당뇨: 당뇨가 있는 경우, 시술 당일에는 경구용 당뇨약을 복용하지 마십시오. 인슐린을 사용하는 경우, 시술 당일 아침에는 투여하지 말고 반드시 지참하십시오. GLP-1 작용제(Ozempic, Wegovy, Trulicity, Victoza, Rybelsus, Semaglutide)를 사용하는 경우, 주 1 회 투여 시에는 시술 1 주 전부터 중단해야 하며, 매일 투여하는 경우에는 시술 1 일 전부터 중단해야 합니다. 해당 약물을 중단하는 동안 혈당을 어떻게 관리할지에 대해서는 반드시 처방 의료진과 상담하시기 바랍니다.

체중 감량 처방약: Phentermine 은 심각한 마취 합병증 위험으로 인해 시술 7 일 전부터 복용을 중단해야 합니다. GLP-1 작용제(Ozempic, Wegovy, Trulicity, Victoza, Rybelsus, Semaglutide)를 사용하는 경우, 주 1 회 투여 시에는 시술 1 주 전부터 중단해야 하며, 매일 투여하는 경우에는 시술 1 일 전부터 중단해야 합니다.

처방 항응고제: 항응고제는 시술 전에 일시적으로 중단이 필요할 수 있습니다. 중단 시점은 복용 중인 약물의 종류와 복용 목적에 따라 달라집니다. 반드시 처방 의료진과 상의하기 전에는 임의로 중단하지 마십시오. 시술 후 재복용 시점은 담당 의사가 안내드립니다.

기타 안내사항

시술 전 최소 24 시간 동안 흡연, 음주 및 기타 기호성 약물 사용을 중단하십시오.

시술 전에는 혀 피어싱이나 입술 피어싱 등 모든 구강 내 장신구를 제거하십시오.

새로운 질환을 진단받았거나, 심장 관련 검사를 앞두고 있거나, 새로운 약 복용을 시작했거나, 최근 입원 또는 응급실 방문 이력이 있거나, 흉통이나 호흡곤란과 같은 새로운 증상이 있거나, 발열, 기침, 코막힘 등의 감기 유사 증상이 있는 경우에는 반드시 병원으로 연락하시기 바랍니다.

예약 취소 규정

시술 예정일 기준 3 영업일 이내 취소 시 노쇼로 간주되며 200 달러의 수수료가 부과됩니다.

담당 의료진 추가 안내:
