



Nombre del Paciente: \_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_

Fecha del Procedimiento: \_\_\_\_\_

Hora del Procedimiento: \_\_\_\_\_

Médico: \_\_\_\_\_

Hora de Llegada: \_\_\_\_\_

Ubicación del Procedimiento: \_\_\_\_\_

## INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON PLENVU

### LA SEMANA ANTERIOR A SU PROCEDIMIENTO

- Confirme su transporte: los pacientes no pueden conducir un vehículo durante el resto del día después del procedimiento. Un adulto responsable debe estar con usted para llevarle a casa o acompañarle si utiliza algún servicio de transporte.
- Deje de tomar suplementos, hierro, vitamina E y aceite de pescado.
- Deje de comer semillas, nueces, maíz y palomitas de maíz. Siga una dieta BAJA en fibra y evite todos los vegetales crudos.
- Si tiene antecedentes de estreñimiento, tome una tapa de Miralax todas las noches durante 7 días antes del procedimiento. Si ha tenido una preparación intestinal fallida en el pasado, póngase en contacto con su proveedor para que le oriente.

### EL DÍA ANTES DE SU COLONOSCOPIA

- Deje de comer alimentos sólidos.
- Debe **beber SÓLO LÍQUIDOS CLAROS**. Los líquidos claros incluyen agua, refrescos claros, caldo claro, bebidas electrolíticas, gelatina, zumo de manzana, zumo de uva blanca o arándano blanco, limonada y café o té (sin leche, nata o crema no láctea).
- No tome nada de color rojo, azul o morado.

**PASO 1:** A las 5:00 p.m., use el envase mezclador para mezclar el contenido de la bolsita de Dosis 1 con al menos 16 onzas de agua agitando o usando una cuchara hasta que se disuelva completamente. Beba lentamente y termine antes de 30 minutos.

**PASO 2:** Beba otros 2 envases de 16 onzas de líquido claro durante la siguiente hora.

**PASO 3:** Beba al menos 16 onzas adicionales de líquido claro durante la noche.

**IMPORTANTE:** Si tiene náuseas, hinchazón o calambres abdominales, haga una pausa y reduzca el ritmo de beber la solución hasta que mejoren los síntomas. Luego continúe hasta terminar el frasco de solución.

### EL DÍA DE SU COLONOSCOPIA

Siga bebiendo SÓLO LÍQUIDOS CLAROS. NO TOME ALIMENTOS SÓLIDOS HASTA DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO. Comience la segunda dosis de Plenvu 5 horas antes de su procedimiento en \_\_\_\_\_ a.m.

**PASO 1:** Use el recipiente mezclador para mezclar el contenido de la Dosis 2 (Bolsa A y Bolsa B) con al menos 16 onzas de agua agitando o usando una cuchara hasta que esté completamente disuelto. Beba lentamente y termine antes de 30 minutos.

**PASO 2:** Vuelva a llenar el envase con al menos 16 onzas de agua y beba lentamente antes de 30 minutos.

**Debe DEJAR de beber todos los líquidos 3 horas antes de la hora de su procedimiento. En las 3 horas antes de su procedimiento, usted no debe tener nada por la boca (sin goma de mascar, caramelos duros, fumar / vapear, o incluso sorbos de agua).**

## **MEDICAMENTOS**

Si utiliza un inhalador, llévelo con usted al procedimiento.

**PRESIÓN ARTERIAL:** Si toma medicamento por la mañana, tómelo con un pequeño sorbo de agua a más tardar 3 horas antes del procedimiento.

**DIABÉTICOS:** Si es **DIABÉTICO** no tome sus medicamentos orales para la diabetes el día del procedimiento. Si toma insulina, no la tome en la mañana del procedimiento, pero tráigala con usted. Si toma un agonista del GLP-1 (Ozempic, Wegovy, Trulicity, Victoza, Rybelsus, Semaglutide) debe suspenderlo durante 1 semana antes del procedimiento si lo toma semanalmente, y durante 1 día si lo toma a diario. Póngase en contacto con su prescriptor para obtener consejos específicos sobre cómo controlar sus niveles azúcar en la sangre mientras no esté tomando estos medicamentos.

**MEDICAMENTOS DE PRESCRIPCIÓN PARA BAJAR DE PESO:** La fentermina debe suspenderse durante los 7 días anteriores al procedimiento debido al riesgo de complicaciones anestésicas graves. Si toma un agonista GLP-1 (Ozempic, Wegovy, Trulicity, Victoza, Rybelsus, Semaglutide) debe suspenderse durante 1 semana antes del procedimiento si lo toma semanalmente, y durante 1 día si lo toma diariamente.

**ANTICOAGULANTES DE PRESCRIPCIÓN:** Puede ser necesario interrumpir temporalmente la toma de anticoagulantes antes del procedimiento. El momento depende de la medicación que tome y por qué. No deje de tomar estos medicamentos sin consultarlo con el médico que se los recetó. Su médico le dará instrucciones sobre la reanudación de estos medicamentos después del procedimiento.

## **OTRAS INSTRUCCIONES**

Deje de consumir tabaco, alcohol u otras drogas recreativas al menos 24 horas antes del procedimiento.

Quítese todas las joyas bucales, como anillos linguales o labiales, antes del procedimiento.

Por favor, póngase en contacto con nosotros si le han diagnosticado una nueva condición médica, tiene alguna prueba cardíaca pendiente, ha empezado a tomar nuevos medicamentos, ha estado hospitalizado recientemente o ha visitado la sala de emergencias, tiene nuevos síntomas relacionados con dolor en el pecho o dificultad para respirar, o tiene nuevos síntomas parecidos a los de la gripe, como fiebre, tos o congestión.

## **POLÍTICA DE CANCELACIÓN**

Las cancelaciones con menos de 3 días laborables de anticipación se tratarán como una cita perdida y estarán sujetas a un cargo de \$200.

## **INSTRUCCIONES ESPECIALES DE SU PROVEEDOR DE SALUD:**

---

---

---

---

---

---

---

---