

COLONOSCOPIA PREP PARA SUPREP

PREGUNTAS LLAME AL (937) 629-0100

FECHA DEL PROCEDIMIENTO _____

HORA _____

HORA DE LLEGADA _____

Por favor NO joyas el día del procedimiento

NO FUMAR EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

5 DÍAS ANTERIORES	3 DÍAS ANTERIORES	2 DÍAS ANTERIORES	1 DÍA ANTERIOR	DÍA DE PROCEDIMIENTO
STOP suplementos de hierro	ÚLTIMA OPORTUNIDAD DE CANCELAR LA CITA sin una multa de 50.00. No mostrar se considerará como aviso insuficiente.	Beba al menos 8 vasos de agua durante todo el día.	COMIENCE LA DIETA LÍQUIDA CLARA SIN PRODUCTOS LÁCTEOS	* 2 ° MEDIA DE PREP * 5 horas antes de su hora de llegada _____
Es su responsabilidad consultar con su compañía de seguros para obtener autorización, copago, deducible, notificación previa, etc.	PARA DE COMER * Frutas y vegetales frescos * Semillas, nueces o productos conteniéndolos.	NO HAY COMIDA SÓLIDA DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE	Puedes tener * Zumo de uva blanca o manzana. * Café, té, agua o caldo. * Gelatina amarilla o verde. * Paletas de hielo * Cualquier refresco que no sea rojo	Vierta una botella de Suprep en 10 onzas de líquido transparente para hacer 16 onzas. Bebe TODO el líquido. DEBE beber 32 onzas de agua durante la próxima hora. ENTONCES tome las últimas 3 tabletas de simeticona. Después de las 32 onzas de agua, NO tome nada más.
Si toma Plavix, Effient o Ticlid deja de tomar 4 días antes del procedimiento. Si toma Aspirin 325mg, Excedrin, Alka Seltzer, Ecotrin o cualquier NSAID (Advil, Aleve, Ibuprofen, Naprosyn o Mobic), por favor deje de tomarlo 5 días antes del procedimiento. Tylenol está bien para aliviar el dolor Si toma Coumadin / Warfarin, nuestra oficina llamará con las instrucciones de su cardiólogo.	* Palomitas de maíz o alimentos multi * Maíz o guisantes * Sin pastillas para adelgazar ni nada que contenga Xenical u Olestra		Confirma tu conductor y la parte responsable.	NO TINTES DE ALIMENTOS ROJOS O AZULES NO ALCOHOL
Haga arreglos para el transporte con su conductor adulto.	DETENER TODOS los suplementos * aceite de pescado * vitaminas * calcio	Nuevamente, se espera que la parte responsable permanezca en el edificio mientras está sedado.	* PRIMERA MITAD DE PREP * A las 6 pm, vierta una botella de Suprep en 10 onzas de líquido transparente para hacer 16 onzas.	PACIENTES DE BYPASS GÁSTRICO - Comience la preparación 4 horas antes de la llegada. HORA DE ENTRADA _____ <input type="radio"/> a.m <input type="radio"/> pm <input type="radio"/> Gastro Care 2355 Derr Rd. Suite B Springfield, OH 45503
Se espera que la parte responsable permanezca en el edificio mientras está sedado.	DETENER TODOS los productos de fibra * Benefiber, Metamucil * Productos de Fiber One * Cereales con alto contenido de fibra		Si toma Pradaxa, Xarelto o Brilinta dejan de tomarlo ahora.	DEBE beber 32 onzas de agua durante la próxima hora.
Recoja sus recetas de su farmacia. Cuatro (4) tabletas de 80mg Simethicon One (1) Box Suprep			Tome una tableta de simeticona. Continúa bebiendo líquidos claros para mantenerte hidratado.	HORA DE ENTRADA _____ <input type="radio"/> a.m <input type="radio"/> pm <input type="radio"/> Centro médico regional de Springfield 100 Medical Center Drive Springfield, OH 45504



DIETA LÍQUIDA CLARA

ESTOS ARTÍCULOS ESTÁN PERMITIDOS

- * Agua
- * Caldo de pollo o carne
- * 7UP, Sierra Mist y Sprite
- * Té y café (SIN LÁCTEOS incluyendo crema o leche)
- * Gelatina amarilla o verde (sin fruta o cobertura)
- * Edulcorantes artificiales
- * Jujo (NO PULP, deberías poder ver a través de ellos)
 - * jujo de manzana
 - * Jujo de uva blanca
 - * Limonada

INSTRUCCIONES ESPECIALES

Antes del procedimiento

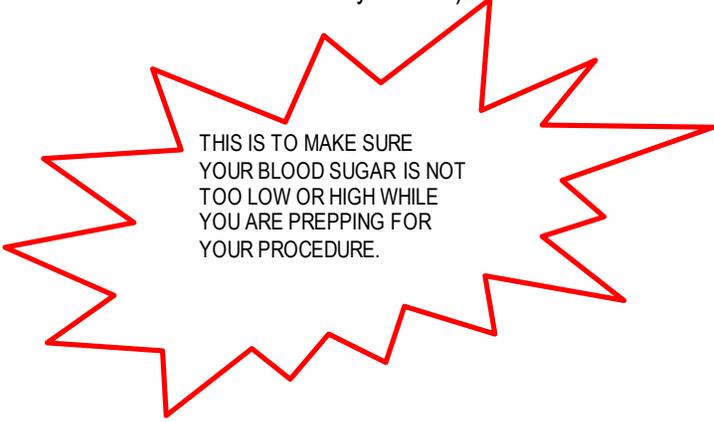
- * Vístase bien si experimenta escalofríos
- * Si experimenta náuseas o vómitos, deje de beber durante 1 hora y comience de nuevo lentamente.
- * Haga fuerza para tener una o más deposiciones antes de llegar al centro de cirugía.

HIPERTENSIÓN (ALTA PRESION SANGUINEA)

- * Tome todos los MEDICAMENTOS PERMITIDOS con poca agua el día del procedimiento, pero no tome DIURÉTICOS (pastillas de agua).

PACIENTES DIABÉTICOS

- * Controle su nivel de azúcar en la sangre a intervalos regulares durante la preparación.
- * Pruebe su nivel de glucosa en sangre la mañana del procedimiento. (Llame al centro de endoscopia @ 629-3600 si es menor de 80 o mayor a 240)
- * Trae tu glucómetro y tiras de prueba al procedimiento.
- * Por favor, solo tome la mitad de la dosis de insulina la noche anterior a su procedimiento.
- * NO tome su insulina por la mañana.
- * NO tome su medicamento para la diabetes oral el día anterior a su procedimiento.
- * NO tome su medicamento para la diabetes por vía oral la mañana de su procedimiento.
- * Beba muchos líquidos claros hasta 3 horas antes de su procedimiento.



THIS IS TO MAKE SURE
YOUR BLOOD SUGAR IS NOT
TOO LOW OR HIGH WHILE
YOU ARE PREPPING FOR
YOUR PROCEDURE.

PACIENTES ASMA

- * Use sus inhaladores regulares la mañana de su procedimiento.
- * Traiga sus inhaladores con usted a su procedimiento.

Después de su procedimiento

- * Reanude todos sus medicamentos a menos que el médico indique lo contrario.
- * Beba un vaso de líquido claro cada hora durante las próximas 6 horas.
- * Reanuda tu dieta habitual a menos que el médico indique lo contrario.
- * **No puede conducir ni tomar ninguna decisión importante / legal durante las 24 horas siguientes a su procedimiento debido a deficiencias causadas por medicamentos sedantes.**



PREGUNTAS FRECUENTES

¿QUÉ PUEDO COMER ANTES DE MI PROCEDIMIENTO?

- * 3 días antes del procedimiento, puede tener frutas y verduras enlatadas. SIN MAÍZ O GUISANTES. Puede comer pan blanco, carnes, puré de papas, etc. Cualquier cosa que NO aparezca en su lista de alimentos deje de comer.
- * 1 día antes de su procedimiento, debe seguir SOLAMENTE una dieta de líquidos claros.

MEDICAMENTOS

- * ¿Puedo tomar mis analgésicos o pastillas para dormir? Si actualmente le recetan estos medicamentos, puede tomarlos a menos que su médico le haya indicado que suspenda los medicamentos. Es posible que necesite usar el baño durante la noche, por lo que no desea estar demasiado sedado.

SUMINISTROS

- * ¿Puedo mezclar mi preparación con Vitamin Water? Sí, cualquier líquido claro es aceptable, pero preferimos Gatorade debido a electrolitos añadidos.

TRANSPORTE

- * ¿Puede una persona diferente recogerme que la que me dejó? Recomendamos que su conductor / parte responsable permanezca en la instalación durante el procedimiento, si el conductor DEBE abandonar la instalación, solicitamos un número de teléfono celular para contactar al conductor / parte responsable para que regrese a la instalación al finalizar el procedimiento. Le pedimos
- * ¿Puedo usar un taxi o un autobús? No. No puede usar un taxi o un autobús A MENOS que tenga a una persona responsable mayor de 18 años viajando con usted. Es posible que esta persona necesite ayudarlo ya que puede estar un poco inestable en sus pies.

ALCOHOL

- * ¿Puedo beber alcohol el día de la preparación? No. El alcohol se deshidrata y hace que sea difícil comenzar su IV para el procedimiento.
- * ¿Qué tan pronto después del procedimiento puedo beber alcohol? 12 horas.

DIVERSO

- * ¿Qué puedo esperar durante la preparación? Usará el baño con frecuencia debido a la preparación del colon. Es posible que desee usar Depends o un panty liner (especialmente cuando se va a la cama) si tiene problemas con el control intestinal.
- * ¿Cómo sé si estoy listo para el procedimiento? Si su materia fecal es de color amarillo a material líquido de color verde. Si las heces son marrones o tienen material sólido, tome una botella de 10oz de citrato de magnesio 3 horas antes de la hora de llegada.
- * ¿Cuándo dejo de beber si me hago una endoscopia y una colonoscopia? Continúe bebiendo líquidos para mantenerse hidratado hasta 3 horas antes del procedimiento y luego nada de comer por la boca después de eso.
- * ¿Cuándo puedo volver al trabajo? Puede regresar al trabajo al día siguiente a menos que su médico le indique lo contrario.
- * ¿Puedo hacerme una colonoscopia mientras estoy en mi período menstrual? Sí, el procedimiento aún se puede realizar. Le pedimos que use un tampón si es posible (no es absolutamente necesari