

COLONOSCOPIA PREP PARA MIRALAX

PREGUNTAS LLAME AL (937) 629-0100

FECHA DEL PROCEDIMIENTO _____ HORA _____ HORA DE LLEGADA _____

Por favor NO joyas el día del procedimiento

NO FUMAR EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

5 DÍAS ANTERIORES	3 DÍAS ANTERIORES	2 DÍAS ANTERIORES	1 DÍA ANTERIOR	DÍA DE PROCEDIMIENTO
STOP suplementos de hierro	ÚLTIMA OPORTUNIDAD DE CANCELAR LA CITA sin una multa de 50.00. No mostrar se considerará como aviso insuficiente.	Beba al menos 8 vasos de agua durante todo el día.	COMIENCE LA DIETA LÍQUIDA CLARA SIN PRODUCTOS LÁCTEOS	* 2 ° MEDIA DE PREP * 5 horas antes de su hora de llegada _____
Es su responsabilidad consultar con su compañía de seguros para obtener autorización, copago, deducible, notificación previa, etc.	PARA DE COMER * Frutas y vegetales frescos * Semillas, nueces o productos conteniéndolos. * Palomitas de maíz o alimentos multi * Maíz o guisantes	NO HAY COMIDA SÓLIDA DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE	Puedes tener * Zumo de uva blanca o manzana. * Café, té, agua o caldo. * Gelatina amarilla o verde. * Paletas de hielo * Cualquier refresco que no sea rojo	Beba la otra botella de Miralax 4 oz cada 15 minutos hasta que se vaya. Tome las dos últimas tabletas de Simethicone con 8 onzas de vaso de agua. Los medicamentos para la presión arterial se pueden tomar con un pequeño sorbo de agua.
Si toma Plavix, Effient o Ticlid deja de tomar 4 días antes del procedimiento. Si toma Aspirin 325mg, Excedrin, Alka Seltzer, Ecotrin o cualquier NSAID (Advil, Aleve, Ibuprofen, Naprosyn o Mobic), por favor deje de tomarlo 5 días antes del procedimiento. Tylenol está bien para aliviar el dolor Si toma Coumadin / Warfarin, nuestra oficina llamará con las instrucciones de su cardiólogo.	* Sin pastillas para adelgazar ni nada que contenga Xenical u Olestra DETENER TODOS los suplementos * aceite de pescado * vitaminas * calcio	Confirma tu conductor y la parte responsable. Nuevamente, se espera que la parte responsable permanezca en el edificio mientras está sedado.	NO TINTES DE ALIMENTOS ROJOS O AZULES NO ALCOHOL * PRIMERA MITAD DE PREP *	PACIENTES CON BYPASS GÁSTRICO Comience la preparación 4 horas antes de la llegada. NADA POR LA BOCA DESPUÉS DE _____, O SU PROCEDIMIENTO SERÁ CANCELADO. SIN GOMA O CARAMELO DURO.
Haga arreglos para el transporte con su conductor adulto.	DETENER TODOS los productos de fibra * Benefiber, Metamucil * Productos de Fiber One * Cereales con alto contenido de fibra	Si toma Pradaxa, Xarelto o Brilinta dejan de tomarlo ahora.	A las 4 pm toma las dos tabletas de Dulcolax A las 5 pm mezcle toda la botella de Miralax en una botella de 64 oz de bebida deportiva. Divida en dos botellas de 32 onzas. A las 6 pm beba una de las botellas de Miralax 4 oz cada 15 minutos hasta que se vaya. DEBE beber 32 onzas de agua durante la próxima hora.	PACIENTES DE BYPASS GÁSTRICO - Comience la preparación 4 horas antes de la llegada. HORA DE ENTRADA _____ <input type="radio"/> a.m <input type="radio"/> pm <input type="radio"/> Gastro Care 2355 Derr Rd. Suite B Springfield, OH 45503
Se espera que la parte responsable permanezca en el edificio mientras está sedado.				HORA DE ENTRADA _____ <input type="radio"/> a.m <input type="radio"/> pm <input type="radio"/> Centro ambulatorio regional de Springfield 2610 N. Limestone St. Springfield, OH 45503
Recoja sus recetas de su farmacia. Dos (2) tabletas de 5 mg de Dulcolax Cuatro (4) tabletas de 80mg Simethic 225 gramos de polvo Miralax			Tome dos (2) tabletas de simeticona. Continúa bebiendo líquidos claros para mantenerte hidratado.	HORA DE ENTRADA _____ <input type="radio"/> a.m <input type="radio"/> pm <input type="radio"/> Centro médico regional de Springfield Unidad de 100 centros médicos Springfield, OH 45504



DIETA LÍQUIDA CLARA

ESTOS ARTÍCULOS ESTÁN PERMITIDOS

- * Agua
- * Caldo de pollo o carne
- * 7UP, Sierra Mist y Sprite
- * Té y café (SIN LÁCTEOS incluyendo crema o leche)
- * Gelatina amarilla o verde (sin fruta o cobertura)
- * Edulcorantes artificiales
- * Jugo (NO PULP, deberías poder ver a través de ellos)
 - * jugo de manzana
 - * Jugo de uva blanca
 - * Limonada

INSTRUCCIONES ESPECIALES

Antes del procedimiento

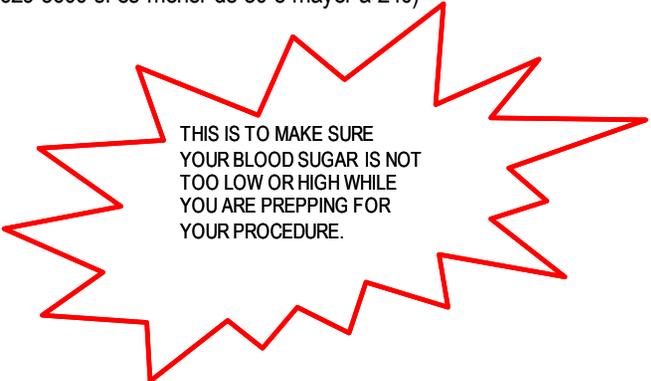
- * Vístase bien si experimenta escalofríos
- * Si experimenta náuseas o vómitos, deje de beber durante 1 hora y comience de nuevo lentamente.
- * Haga fuerza para tener una o más deposiciones antes de llegar al centro de cirugía.

HIPERTENSIÓN (ALTA PRESION SANGUINEA)

- * Tome todos los MEDICAMENTOS PERMITIDOS con poca agua el día del procedimiento, pero no tome DIURÉTICOS (pastillas de agua).

PACIENTES DIABÉTICOS

- * Controle su nivel de azúcar en la sangre a intervalos regulares durante la preparación.
- * Pruebe su nivel de glucosa en sangre la mañana del procedimiento. (Llame al centro de endoscopia @ 629-3600 si es menor de 80 o mayor a 240)
- * Trae tu glucómetro y tiras de prueba al procedimiento.
- * Por favor, solo tome la mitad de la dosis de insulina la noche anterior a su procedimiento.
- * NO tome su insulina por la mañana.
- * NO tome su medicamento para la diabetes oral el día anterior a su procedimiento.
- * NO tome su medicamento para la diabetes por vía oral la mañana de su procedimiento.
- * Beba muchos líquidos claros hasta 3 horas antes de su procedimiento.



THIS IS TO MAKE SURE
YOUR BLOOD SUGAR IS NOT
TOO LOW OR HIGH WHILE
YOU ARE PREPPING FOR
YOUR PROCEDURE.

PACIENTES ASMA

- * Use sus inhaladores regulares la mañana de su procedimiento.
- * Traiga sus inhaladores con usted a su procedimiento.

Después de su procedimiento

- * Reanude todos sus medicamentos a menos que el médico indique lo contrario.
- * Beba un vaso de líquido claro cada hora durante las próximas 6 horas.
- * Reanuda tu dieta habitual a menos que el médico indique lo contrario.
- * **No puede conducir ni tomar ninguna decisión importante / legal durante las 24 horas siguientes a su procedimiento debido a deficiencias causadas por medicamentos sedantes.**



PREGUNTAS FRECUENTES

¿QUE PUEDO COMER ANTES DE MI PROCEDIMIENTO?

- * 3 días antes del procedimiento, puede tener frutas y verduras enlatadas. SIN MAÍZ O GUI SANTES. Puede comer pan blanco, carnes, puré de papas, etc. Cualquier cosa que NO aparezca en su lista de alimentos deje de comer.
- * 1 día antes de su procedimiento, debe seguir SOLAMENTE una dieta de líquidos claros.

MEDICAMENTOS

- * ¿Puedo tomar mis analgésicos o pastillas para dormir? Si actualmente le recetan estos medicamentos, puede tomarlos a menos que su médico le haya indicado que suspenda los medicamentos. Es posible que necesite usar el baño durante la noche, por lo que no desea estar demasiado sedado.

SUMINISTROS

- * ¿Puedo mezclar mi preparación con Vitamin Water? Si, cualquier líquido claro es aceptable, pero preferimos Gatorade debido a electrolitos añadidos.

TRANSPORTE

- * ¿Puede una persona diferente recogerme que la que me dejó? Recomendamos que su conductor / parte responsable permanezca en la instalación durante el procedimiento, si el conductor DEBE abandonar la instalación, solicitamos un número de teléfono celular para contactar al conductor / parte responsable para que regrese a la instalación al finalizar el procedimiento. Le pedimos
- * ¿Puedo usar un taxi o un autobús? No. No puede usar un taxi o un autobús A MENOS que tenga a una persona responsable mayor de 18 años viajando con usted. Es posible que esta persona necesite ayudarlo ya que puede estar un poco inestable en sus pies.

ALCOHOL

- * ¿Puedo beber alcohol el día de la preparación? No. El alcohol se deshidrata y hace que sea difícil comenzar su IV para el procedimiento.
- * ¿Qué tan pronto después del procedimiento puedo beber alcohol? 12 horas.

DIVERSO

- * ¿Qué puedo esperar durante la preparación? Usarás el baño con frecuencia debido a la preparación del colon. Es posible que desee usar Depends o un panty liner (especialmente cuando se va a la cama) si tiene problemas con el control intestinal.
- * ¿Cómo sé si estoy listo para el procedimiento? Si su materia fecal es de color amarillo a material líquido de color verde. Si las heces son marrones o tienen material sólido, tome una botella de 10oz de citrato de magnesio 3 horas antes de la hora de llegada.
- * ¿Cuándo dejo de beber si me hago una endoscopia y una colonoscopia? Continúe bebiendo líquidos para mantenerse hidratado hasta 3 horas antes del procedimiento y luego nada de comer por la boca después de eso.
- * ¿Cuándo puedo volver al trabajo? Puede regresar al trabajo al día siguiente a menos que su médico le indique lo contrario.
- * ¿Puedo hacerme una colonoscopia mientras estoy en mi período menstrual? Sí, el procedimiento aún se puede realizar. Le pedimos que use un tampón si es posible (no es absolutamente necesari