

## SU COLONOSCOPIA ESTÁ PROGRAMADA PARA:

Fecha del procedimiento: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

Médico de Gastro Health: \_\_\_\_\_

Hora de llegada: \_\_\_\_\_

**MetroWest Medical Center**  
115 Lincoln St.  
Endoscopy Department, 1<sup>st</sup> Floor  
Framingham, MA 01702

**Boston Endoscopy Center**  
175 Worcester St.  
Wellesley, MA 02481

**Charles River Endoscopy**  
571 Union Ave.  
2<sup>nd</sup> Floor, South Entrance  
Framingham, MA 01702

Cuando fue programado este procedimiento, el seguro mostrado en su expediente era: \_\_\_\_\_

**Las citas perdidas o canceladas con menos de 5 días de anticipación resultarán en un cargo de \$150 de acuerdo con las políticas aplicables de la oficina. El centro de endoscopia también puede cobrar una tarifa.**

### **INSTRUCCIONES PARA LA PREPARACIÓN DE LÍQUIDOS CLAROS EL DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA CON SOLUCIÓN ORAL DE POLYETHYLENE GLYCOL 3350 Y ELECTROLITOS (GOLYTELY, COLYTE, NULYTELY, TRILYTE)**

POR FAVOR REPASE ESTAS INSTRUCCIONES **POR LO MENOS UNA SEMANA ANTES** DEL PROCEDIMIENTO. UTILICE ESTAS INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN **Y NO LAS INCLUIDAS CON LA SOLUCIÓN.**

**Es importante que siga atentamente estas instrucciones y que complete toda la preparación para garantizar la limpieza más eficaz.**

- Si está tomando algún anticoagulante **Y** esto **NO** fue discutido con el consultorio de su médico en el momento de programar el procedimiento, **por favor llámenos al menos 5 días ANTES** de comenzar la preparación. Estos incluyen, pero no se limitan a, *Coumadin-(Warfarina)*, *Plavix-(Clopidogrel)*, *Xarelto-(Rivaroxaban)*, *Pradaxa-(Dabigatran)*, *Eliquis-(Apixaban)*, *Arixtra-(Fondaparinux)*, *Effient-(Prasugrel)*.
- Si está tomando algún tipo de insulina **Y** esto **NO** fue discutido con el consultorio de su médico en el momento de programar el procedimiento, **por favor llame a su médico prescriptor al menos 5 días ANTES** de comenzar la preparación.
- **Debe dejar de tomar cualquier preparación de hierro** (incluyendo multivitaminas) **5 días ANTES del procedimiento.**
- Si está tomando alguno de los siguientes **medicamentos GLP-1**: *Dulaglutida-(Trulicity)*, *Liraglutida-(Saxenda)*, *Exenatida-(Byetta, Bydureon Bcise)*, *Tirzepatida-(Mounjaro, Zepbound)*, *Semaglutida-(Ozempic, Wegovy, Reybelsus)*, *Lixisenatida-(Adlyxin)*, *Albiglutida-(Tanzeum)*, **deberá tomar SÓLO líquidos claros durante todo el día anterior al procedimiento programado, tal y como indica la preparación. Si no sigue estas instrucciones, su procedimiento será cancelado y se le cobrarán todos los gastos de cancelación.**
- **SI USTED ES DIABÉTICO, NO** tome sus pastillas para la diabetes la noche anterior o el día de la colonoscopia.
- **DEBE SEGUIR TOMANDO TODOS** los demás medicamentos todos los días anteriores a la colonoscopia. **Está bien tomarlos con un pequeño sorbo de agua** el día de la colonoscopia.
- **Puede seguir tomando** aspirina, Tylenol y cualquier medicamento NSAID (Ibuprofeno, Motrin, Aleve, Naproxen, Celebrex, Mobic).
- Por favor, haga planes para que alguien le lleve a casa después del procedimiento. **No se le permitirá conducir hasta su casa. Usted no puede tomar un Uber, Lyft, taxi o transporte público a casa** de su procedimiento sin un acompañante adulto.

## INTRUCCIONES DE PREPARACIÓN EL DÍA ANTES DE SU COLONOSCOPIA CON SOLUCIÓN ORAL DE POLYETHYLENE GLYCOL 3350 Y ELECTROLITOSORAL SOLUTION

### TRES DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO



**DEJE** de consumir legumbres, guisantes, zanahorias, tomates, sandía, nueces, judías, maíz y semillas. Si quiere optimizar su limpieza, empiece a tomar 2 pastillas de senna al día para “prelimpiar” su intestino.

### EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

**No consuma ningún alimento sólido.** Sólo puede tomar líquidos claros. Los líquidos claros son aquellos a través de los cuales se puede ver. Por ejemplo, agua, café o té (puede ser con azúcar pero sin leche o crema), ginger ale, jugo de manzana, Gatorade, Pedialyte, paletas congeladas y caramelos duros. La **gelatina** y el **caldo** contienen proteína y **ya no se consideran líquidos claros.**

**NO CONSUMA NINGÚN LÍQUIDO CLARO QUE SEA DE COLOR ROJO O PÚRPURA**

**\*\*Los síntomas comunes de la preparación para la colonoscopia incluyen náuseas, vómitos y escalofríos. Si experimenta náuseas o vómitos intensos, interrumpa TODA ingesta oral, incluyendo la preparación, y reanúdela en 1-2 horas. Si continúa vomitando, puede llamar al médico de guardia para que le oriente\*\*\*.**

#### **PASO 1: A las 6:00 pm, la noche antes de su colonoscopia:**

- Tómese un vaso de 8 onzas de preparación intestinal cada 10-20 minutos hasta un total de 8 vasos.
- Puede seguir bebiendo líquidos claros hasta medianoche.

### EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

#### **PASO 2: Seis horas antes de su colonoscopia en día de su procedimiento:**

- Tómese un vaso de 8 onzas de preparación intestinal cada 10-20 minutos hasta un total de 8 vasos
- Quince minutos más tarde, tómese un vaso de 8 onzas de líquidos claros cada 15 minutos hasta un total de 2 vasos.

Puede tomar agua hasta cuatro (4) horas antes del procedimiento. No tome NINGÚN otro líquido o sólido.

Puede tomarse sus medicamentos con sorbitos de agua.

**\*\*\*Si no deja de tomar líquidos incluyendo agua 4 horas antes de su procedimiento, el procedimiento puede ser aplazado o cancelado por el anesestesiólogo.**

Por favor llámenos al 508-620-9200 si tiene alguna pregunta o si tiene dificultades con la preparación.