

SU COLONOSCOPIA HA SIDO PROGRAMADA PARA:

Fecha de Procedimiento : _____
Gastroenterólogo: _____
Hora de Llegada : _____
Dirección del Centro: _____
Número de Teléfono: _____
Asistente de Inscripción: _____

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA EL DÍA ANTERIOR A SU COLONOSCOPIA-DIETA DE LIQUIDOS CLAROS CON SUPREP.

SÍRVASE REVISAR LAS INSTRUCCIONES **POR LO MENOS 3 DÍAS ANTES** DEL PROCEDIMIENTO. GUÍESE POR ESTAS INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN, **NO USE** LAS QUE VIENEN INCLUIDAS EN LA CAJA DE SUPREP.



Para garantizar la mayor limpieza es importante que siga estas instrucciones al pie de la letra y que ingiera toda la preparación.

• Si está tomando anticoagulantes **Y NO** se lo mencionó al médico cuando programaron su procedimiento, le agradecemos se comuniquen por teléfono con nosotros **ANTES** de comenzar a tomar la preparación. Los anticoagulantes incluyen, entre otros: *Aspirina, Coumadin-(Warfarina), Plavix-(Clopidogrel), Xarelto- (Rivaroxaban), Arixtra-(Fondaparinux), Effient-(Prasugrel), Aggrenox-(Aspirina/Dipiridamole)*, y todos los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) (por ejemplo: *Ibuprofeno, Motrin, Aleve, Naproxeno, Celebrex, Mobic*).

• **DEBE CONTINUAR TOMANDO TODOS** sus otros medicamentos diariamente antes de la colonoscopia. El día de la colonoscopia tómelos con un pequeño sorbo de agua.

• **SI ES DIABÉTICO, NO** tome sus píldoras para la diabetes el día de la colonoscopia.

• Agradecemos que haga los arreglos necesarios para su transporte de regreso a casa después del procedimiento. No se le permitirá regresar a casa manejando.

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN EL DÍA ANTERIOR A SU COLONOSCOPIA CON SUPREP.

3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO



NO coma más frutas ni vegetales, incluyendo frijoles, maíz y semillas.

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

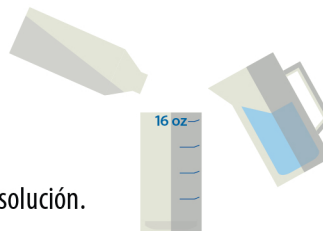
No ingiera ningún alimento sólido. Si lo desea puede tomar un yogurt líquido solamente en el desayuno antes de la 10 AM, a más tardar. Después de las 10 AM sólo puede tomar líquidos claros. Por ejemplo: agua, café, té, caldo, sodas, jugo de naranja, Gatorade, Kool-aid, Jell-O, popsicles, y caramelos duros.

NO TOME LECHE. NO TOME LÍQUIDOS DE COLOR ROJO O PÚRPURA.

COMIENCE A TOMAR SUPREP

PASO 1:

- Entre las 5:00 PM y las 7:00 PM
- Vacía UNA botella de 6 onzas de Suprep líquido en el recipiente.
- Agregue agua potable fría hasta la línea del recipiente que marca 16 onzas y mezcle la solución.



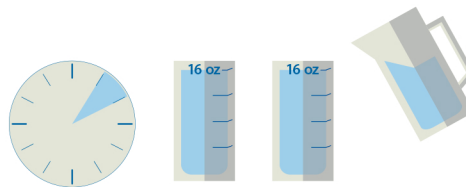
PASO 2:

- Ingiera la totalidad de la preparación en el lapso de una hora.



PASO 3:

- Tome DOS (2) recipientes de 16 onzas adicionales de agua durante la siguiente hora.



LA MAÑANA DEL PROCEDIMIENTO

PASO 4: Comenzando a las _____
(4 horas antes de la hora de llegada)

- Con la otra botella de 6 onzas de Suprep líquido repita el PASO 1, el PASO 2 y el PASO 3.
- Ingiera la totalidad de la preparación aunque sus heces sean claras y líquidas.**

DEBE TERMINAR EL PASO 6 Y NO TOMAR MÁS NINGÚN LÍQUIDO DESPUÉS DE LAS _____ (Por lo menos 2 horas antes de la Hora de Llegada)

No dude en comunicarse con nosotros por teléfono si tiene cualquier duda o dificultad con la preparación. Estamos disponibles 24 horas al día, 7 días a la semana.