

SU COLONOSCOPIA HA SIDO PROGRAMADA PARA:

Fecha del Procedimiento : _____

Gastroenterólogo: _____

Hora de Llegada : _____

Dirección del Centro: _____

Número de Teléfono: _____

Asistente de Registro: _____

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DEL DÍA ANTERIOR A SU COLONOSCOPIA-DIETA DE LIQUIDOS CLAROS CON PLENVU.

SÍRVASE REVISAR LAS INSTRUCCIONES **POR LO MENOS 3 DÍAS ANTES** DEL PROCEDIMIENTO. GUÍESE POR ESTAS INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN, **NO USE** LAS QUE VIENEN INCLUIDAS EN LA CAJA DE PLENVU.



Para garantizar una mejor limpieza es importante que siga estas instrucciones al pie de la letra y que ingiera toda la preparación.

- Si está tomando anticoagulantes **Y NO** se lo mencionó al médico cuando programaron su procedimiento, le agradecemos se comunique por teléfono con nosotros **ANTES** de comenzar a tomar la preparación. Los anticoagulantes incluyen, entre otros: *Aspirina, Coumadin-(Warfarina), Plavix-(Clopidogrel), Xarelto- (Rivaroxaban), Arixtra-(Fondaparinux), Effient-(Prasugrel), Aggrenox-(Aspirina/Dipiridamole)*, y todos los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) (por ejemplo: *Ibuprofeno, Motrin, Aleve, Naproxeno, Celebrex, Mobic*).
- **DEBE CONTINUAR TOMANDO TODOS** sus otros medicamentos diariamente antes de la colonoscopia. El día de la colonoscopia tómelos con un pequeño sorbo de agua.
- **SI ES DIABÉTICO, NO** tome sus píldoras para la diabetes el día de la colonoscopia.
- Agradecemos que haga los arreglos necesarios para su transporte de regreso a casa después del procedimiento. No se le permitirá regresar a casa manejando.

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DEL DÍA ANTERIOR A SU COLONOSCOPIA CON PLENVU.

3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO



NO coma frutas ni vegetales, incluyendo frijoles, maíz y semillas.

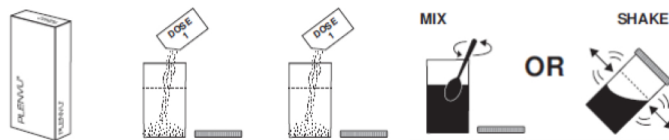
EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

No ingiera ningún alimento sólido. Si lo desea puede tomar un yogurt líquido solamente en el desayuno antes de la 10 AM, a más tardar. Después de las 10 AM sólo puede tomar líquidos claros. Por ejemplo: agua, café, té, caldo, sodas, jugo de naranja, Gatorade, Kool-aid, Jell-O, popsicles, y caramelos duros. NO TOME LECHE. NO TOME LÍQUIDOS DE COLOR ROJO O PÚRPURA.

LA MAÑANA DEL PROCEDIMIENTO

PASO 1:

- Para obtener mejores resultados mezcle la solución con anticipación y refrigérela antes de tomarla.
- Vacíe el contenido de la primera dosis en el recipiente desechable.
- Agregue agua tibia hasta la línea superior del recipiente y mezcle para disolver completamente.



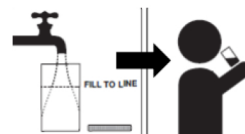
PASO 2:

- Entre las 5:00 PM y 7:00 PM comience a tomar un vaso cada 15 minutos (aproximadamente 8 onzas), hasta consumir toda la preparación.



PASO 3:

- Enjuague el recipiente con agua. Vuelva a llenar hasta la línea marcada (aproximadamente 8 onzas) con cualquier líquido claro.
- Beba todo el contenido del recipiente durante los próximos 30 minutos.
- Continúe bebiendo líquidos claros adicionales durante la noche. (Por lo menos 16 onzas).



EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

PASO 4: (MEZCLE LA SEGUNDA DOSIS)

- Realice el mismo procedimiento descrito en el Paso 1 usando la segunda dosis paquetes A y B.



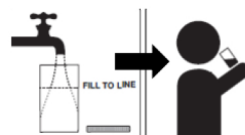
PASO 5:

- Comenzando a las _____ (4 horas antes de la hora de llegada) comience a tomar un vaso cada 15 minutos (aproximadamente 8 onzas), hasta consumir toda la preparación.



PASO 6:

- Enjuague el recipiente con agua. Vuelva a llenar hasta la línea marcada (aproximadamente 8 onzas) con cualquier líquido claro.
- Beba todo el contenido del recipiente durante los próximos 30 minutos. Continúe bebiendo líquidos claros adicionales. (Por lo menos 16 onzas).



DEBE TERMINAR EL PASO 6 Y NO TOMAR NINGÚN LÍQUIDO DESPUÉS DE LAS _____ (Por lo menos 2 horas antes de la Hora de llegada)

No dude en comunicarse con nosotros por teléfono si tiene cualquier duda o dificultad con la preparación. Estamos disponibles 24 horas al día, 7 días a la semana.