GASTRO HEALTH

SU COLONOSCOPIA HA SIDO PROGRAMADA PARA:

Fecha del Procedimiento: _____

Gastroenterólogo: _____

Hora de Llegada: _____

Dirección del Centro: _____

Número de Teléfono: _____

Asistente de Registro: _____

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN EL DÍA ANTERIA A SU COLONOSCOPIA-DIETA DE LIQUIDOS CLAROS CON Golytely, Nulytely, Trilyte or Polyethylene Glycol 3350 (PEG 3350)

SÍRVASE REVISAR LAS INSTRUCCIONES **POR LO MENOS 3 DÍAS ANTES** DEL PROCEDIMIENTO. GUÍESE POR ESTAS INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN, NO **USE LAS** QUE VIENEN INCLUIDAS EN LA CAJA DE NULYTE-TRILYTE.

Para garantizar una mejor limpieza es importante que siga estas instrucciones al pie de la letra y que ingiera toda la preparación.

- Si está tomando anticoagulantes **Y NO** se lo mencionó al médico cuando programaron su procedimiento, le agradecemos se comunique por teléfono con nosotros **ANTES** de comenzar a tomar la preparación. Los anticoagulantes incluyen, entre otros: Aspirina, Coumadin-(Warfarina), Plavix-(Clopidogrel), Xarelto-(Rivaroxaban), Arixtra-(Fondaparinux), Effient-(Prasugrel), Aggrenox-(Aspirina/Dipirydamole), y todos los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) (por ejemplo: Ibuprofeno, Motrin, Aleve, Naproxeno, Celebrex, Mobic).
- **DEBE CONTINUAR TOMANDO TODOS** sus otros medicamentos diariamente antes de la colonoscopia. El día de la colonoscopia tómelos con un pequeño sorbo de agua.
- **SI ES DIABÉTICO, NO** tome sus píldoras para la diabetes el día de la colonoscopia.
- Agradecemos que haga los arreglos necesarios para su trasporte de regreso a casa después del procedimiento. No se le permitirá regresar a casa manejando.
- Usted no puede tomar un Uber, Lyft o taxi de regreso a su casa sin un acompañante adulto.

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DEL DÍA ANTERIOR A SU COLONOSCOPIA CON Golytely, Nulytely, Trilyte or Polyethylene Glycol 3350 (PEG 3350)

3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

NO coma frutas ni vegetales, incluyendo frijoles, maíz y semillas.

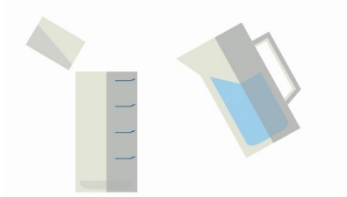
EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

No ingiera ningún alimento sólido. Si lo desea puede tomar un yogurt líquido solamente en el desayuno antes de la 10 AM, a más tardar. Después de las 10 AM sólo puede tomar líquidos claros. Por ejemplo: agua, café, té, caldo, sodas, jugo de naranja, Gatorade, Kool-aid, Jell-O, popsicles, y caramelos duros.
NO TOME LECHE. NO TOME LÍQUIDOS DE COLOR ROJO O PÚRPURA.

LA TARDE ANTES DEL PROCEDIMIENTO CON NULYTE-TRILYTE

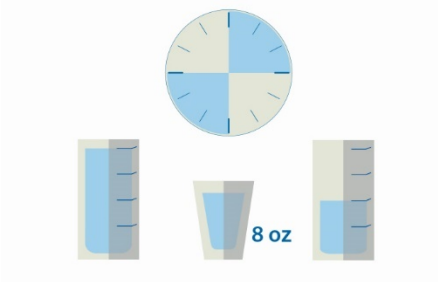
PASO 1:
Para obtener mejores resultados mezcle la solución con suficiente anticipación y refrigérela.

- Escoja un sabor y vacíe el contenido del paquete en el recipiente.
- Agregue agua tibia hasta donde dice "Fill Line" (Llene hasta esta línea).
- Agite bien la mezcla y colóquela en el refrigerador. No agregue hielo.



PASO 2: Entre las 5:00 PM y las 7:00 PM

- Comience a tomar la solución.
- Tome un vaso de 8 onzas de la solución cada 10-15 minutos hasta consumir la primera mitad del contenido del recipiente.
- Tome la solución a su propio ritmo.
  Si siente nausea o llenura baje el ritmo.

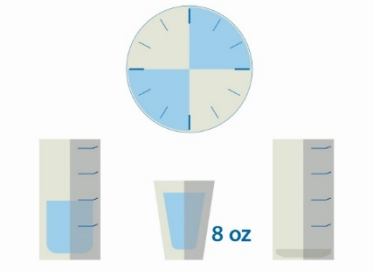


EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

PASO 3:

Comenzando a las_____ **(4 horas antes de la hora de llegada)**.

- Tome la mitad restante del contenido del recipiente a razón de un vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos.
- Tome la solución a su propio ritmo.
  Debe ingerir la totalidad de la preparación aunque sus heces sean claras y líquidas.



DEBE TERMINAR EL PASO 3 Y NO TOMAR NINGÚN LÍQUIDO DESPUÉS DE LAS_____ (Por lo menos 2 horas antes de la Hora de Llegada)

No dude en comunicarse con nosotros por teléfono si tiene cualquier duda o dificultad con la preparación. Estamos disponibles 24 horas al día, 7 días a la semana..