

INFORMACIÓN SOBRE LA COLONOSCOPIA

POR FAVOR, LEA INMEDIATAMENTE

- USTED NO PUEDE conducir, manejar equipos, tomar decisiones importantes o realizar actividades que requieran agudeza mental hasta el día DESPUÉS del procedimiento.
- Traiga una lista actualizada de sus medicamentos e inhaladores al centro de procedimientos.
- Quítese todas las joyas y aretes antes de llegar al centro de procedimientos.
- No use loción o perfume el día de su procedimiento.
- Lleve ropa cómoda y holgada para el procedimiento. Lo mejor es que la ropa sea fácil de poner y quitar.
- No lleve objetos de valor al centro de procedimientos.
- Lleve su licencia de conducir y su tarjeta de seguro al centro de procedimientos.
- **Si tiene diabetes:** Consulte con el médico que le trata la diabetes acerca de la dosis de insulina y otros medicamentos para la diabetes que necesita el día anterior y el día del procedimiento. Informe a su médico de que usted estará tomando líquidos claros el día anterior a la intervención y de que no comerá ni beberá nada la mañana de la intervención.
- **Si está tomando un anticoagulante** como Coumadin (warfarina), Xarelto, Eliquis, Pradaxa, Plavix, Effient, etc., por favor notifique a su gastroenterólogo, ya que puede ser necesario suspender estos medicamentos antes de su colonoscopia.
- No mastique chicle ni caramelos duros la mañana de su procedimiento.

Tiempo de reparación:

7 días antes de su procedimiento

- SUSPENDA los suplementos de hierro.

3 días antes de su procedimiento

- Comience una dieta baja en fibra.
- SUSPENDA los suplementos de fibra.

El día antes de su procedimiento

Usted comenzará la dieta de líquidos claros. Perderá mucho líquido a medida que se limpien sus intestinos. Es importante beber muchos líquidos claros antes y durante el proceso de preparación. Si puede ver a través del líquido, puede beberlo. **NO** beba ningún líquido de color ROJO O MORADO.

NO TOME LÁCTEOS NI ALCOHOL.

Líquidos claros permitidos:

- | | |
|---|--|
| • Gatorade o Powerade (ni rojo ni morado) | • Paletas de hielo (ni rojas ni moradas) |
| • Jugos de fruta claros, jugo de uva blanco y jugo de manzana | • Té o café sin crema ni leche |
| • Agua | • Gelatina (ni roja ni morada) |
| • Kool-Aid (ni rojo ni morado) | • 7-Up, Sprite, Pepsi o Coca Cola regular o de dieta, ginger ale |
| • Sopa clara, caldo, consomé | |