

SU COLONOSCOPIA HA SIDO PROGRAMADA PARA:

Fecha del Procedimiento: _____

Gastroenterólogo: _____

Hora de Llegada: _____

Dirección del Centro: _____

Número de Teléfono: _____

Asistente de Registro: _____

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN EL DÍA DE SU COLONOSCOPIA-DIETA DE LIQUIDOS CLAROS CON SUPREP.

SÍRVASE REVISAR LAS INSTRUCCIONES **POR LO MENOS 3 DÍAS ANTES** DEL PROCEDIMIENTO. GUÍESE POR ESTAS INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN, **NO USE** LAS QUE VIENEN INCLUIDAS EN LA CAJA DE SUPREP.



Para garantizar una mejor limpieza es importante que siga estas instrucciones al pie de la letra y que ingiera toda la preparación.

- Si usted está tomando cualquier anticoagulante y/o insulina Y esto **NO FUE** discutido con su médico en el momento que se programó la cita, por favor llámenos **ANTES** de comenzar la preparación. Los anticoagulantes incluyen, entre otros: Aspirina, Coumadin-(Warfarina), Plavix-(Clopidogrel), Xarelto-(Rivaroxaban), Arixtra-(Fondaparinux), Effient-(Prasugrel), Aggrenox-(Aspirina/Dipirydamole), y todos los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) (por ejemplo: Ibuprofeno, Motrin, Aleve, Naproxeno, Celebrex, Mobic).
- **DEBE CONTINUAR TOMANDO TODOS** sus otros medicamentos diariamente antes de la colonoscopia. El día de la colonoscopia tómelos con un pequeño sorbo de agua.
- **SI ES DIABÉTICO, NO** tome sus pastillas para la diabetes la noche antes o el día de la colonoscopia.
- Agradecemos que haga los arreglos necesarios para su transporte de regreso a casa después del procedimiento. No se le permitirá regresar a casa manejando.
- Usted no puede tomar un Uber, Lyft o taxi de regreso a su casa sin un acompañante adulto.

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN EL DÍA DE SU COLONOSCOPIA-DIETA DE LIQUIDOS CLAROS CON SUPREP.



3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

NO coma frutas ni vegetales, incluyendo frijoles, maíz y semillas.

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

No ingiera ningún alimento sólido. Si lo desea puede tomar un yogur líquido sólo para el desayuno, no más tarde de las 10 a.m. Después de las 10 a.m. usted sólo puede tomar líquidos claros, por ejemplo: agua, café, té, caldos, sodas, jugo de manzana, Gatorade, Kool-Aid, gelatina, paletas heladas y caramelos duros. Es importante tomar líquidos claros adicionales antes de su preparación para mantener la hidratación adecuada.

NO TOME LECHE. NO TOME LÍQUIDOS DE COLOR ROJO O PÚRPURA.

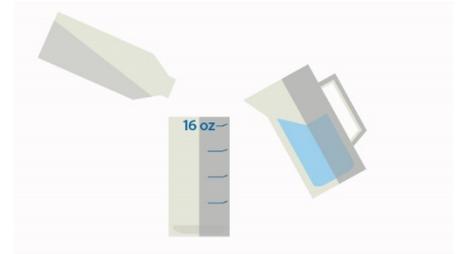
EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

PASO 1:

Comenzando a las _____

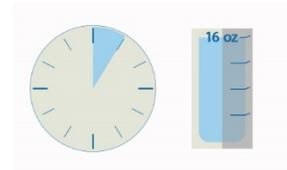
(7 horas antes de la hora de llegada)

- Vacía UNA botella de 6 onzas de Suprep líquido en el recipiente.
- Agregue agua potable fría hasta la línea del recipiente que marca 16 onzas y mezcle la solución.



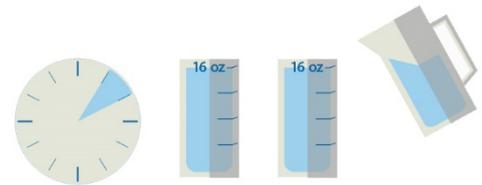
PASO 2:

Ingiera la totalidad de la preparación en el lapso de una hora.



PASO 3:

- Tome DOS (2) recipientes de 16 onzas adicionales de agua durante la siguiente hora.



PASO 4:

Comenzando a las _____

(4 horas antes de la hora de llegada)

- Con la otra botella de 6 onzas de Suprep líquido repita el PASO 1, el PASO 2 y el PASO 3.

Ingiera la totalidad de la preparación aunque sus heces sean claras y líquidas.

DEBE TERMINAR EL PASO 4 Y NO TOMAR NINGÚN LÍQUIDO DESPUÉS DE LAS _____ (Por lo menos 2 horas antes de la Hora de Llegada)

No dude en comunicarse con nosotros por teléfono si tiene cualquier duda o dificultad con la preparación. Estamos disponibles 24 horas al día, 7 días a la semana..

