

## SU COLONOSCOPIA HA SIDO PROGRAMADA PARA:

Fecha del Procedimiento: \_\_\_\_\_

Gastroenterólogo: \_\_\_\_\_

Hora de Llegada: \_\_\_\_\_

Dirección del Centro: \_\_\_\_\_

Número de Teléfono: \_\_\_\_\_

Asistente de Registro: \_\_\_\_\_

## **INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN EL DÍA ANTERIA A SU COLONOSCOPIA-DIETA DE LIQUIDOS CLAROS CON Golytely, Nulytely, Trilyte or Polyethylene Glycol 3350 (PEG 3350)**

SÍRVASE REVISAR LAS INSTRUCCIONES **POR LO MENOS 3 DÍAS ANTES** DEL PROCEDIMIENTO. GUÍESE POR ESTAS INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN, **NO USE LAS** QUE VIENEN INCLUIDAS EN LA CAJA DE NULYTE-TRILYTE.



**Para garantizar una mejor limpieza es importante que siga estas instrucciones al pie de la letra y que ingiera toda la preparación.**

- Si usted está tomando cualquier anticoagulante y/o insulina **Y** esto **NO FUE** discutido con su médico en el momento que se programó la cita, por favor llámenos **ANTES** de comenzar la preparación. Los anticoagulantes incluyen, entre otros: Aspirina, Coumadin-(Warfarina), Plavix-(Clopidogrel), Xarelto-(Rivaroxaban), Arixtra-(Fondaparinux), Effient-(Prasugrel), Aggrenox-(Aspirina/Dipirydamole), y todos los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) (por ejemplo: Ibuprofeno, Motrin, Aleve, Naproxeno, Celebrex, Mobic).
- **DEBE CONTINUAR TOMANDO TODOS** sus otros medicamentos diariamente antes de la colonoscopia. El día de la colonoscopia tómelos con un pequeño sorbo de agua.
- **SI ES DIABÉTICO, NO** Tome sus pastillas para la diabetes la noche antes o el día de la colonoscopia.
- Agradecemos que haga los arreglos necesarios para su transporte de regreso a casa después del procedimiento. No se le permitirá regresar a casa manejando.
- Usted no puede tomar un Uber, Lyft o taxi de regreso a su casa sin un acompañante adulto.



# INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DEL DÍA ANTERIOR A SU COLONOSCOPIA CON Golytely, Nulytely, Trilyte or Polyethylene Glycol 3350 (PEG 3350)



## 3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

NO coma frutas ni vegetales, incluyendo frijoles, maíz y semillas.

## EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

No ingiera ningún alimento sólido. Si lo desea puede tomar un yogurt líquido solamente en el desayuno antes de la 10 AM, a más tardar. Después de las 10 AM sólo puede tomar líquidos claros. Por ejemplo: agua, café, té, caldo, sodas, jugo de naranja, Gatorade, Kool-aid, Jell-O, popsicles, y caramelos duros.

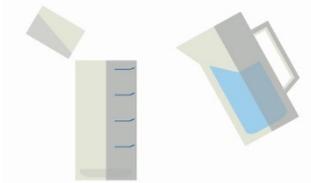
**NO TOMES LECHE. NO TOMES LÍQUIDOS DE COLOR ROJO O PÚRPURA.**

## LA TARDE ANTES DEL PROCEDIMIENTO CON NULYTE-TRILYTE

### PASO 1:

Para obtener mejores resultados mezcle la solución con suficiente anticipación y refrigérela.

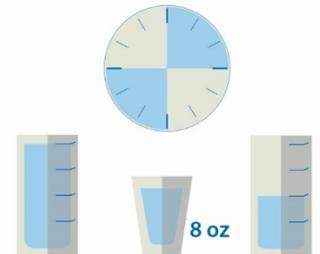
- Escoja un sabor y vacíe el contenido del paquete en el recipiente.
- Agregue agua tibia hasta donde dice "Fill Line" (Llene hasta esta línea).
- Agite bien la mezcla y colóquela en el refrigerador. No agregue hielo.



### PASO 2: Entre las 5:00 PM y las 7:00 PM

- Comience a tomar la solución.
- Tome un vaso de 8 onzas de la solución cada 10-15 minutos hasta consumir la primera mitad del contenido del recipiente.
- Tome la solución a su propio ritmo.

**Si siente náusea o llenura baje el ritmo.**



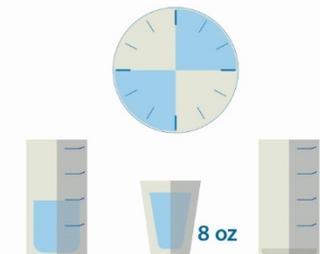
## EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

### PASO 3:

Comenzando a las \_\_\_\_\_ (4 horas antes de la hora de llegada).

- Tome la mitad restante del contenido del recipiente a razón de un vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos.
- Tome la solución a su propio ritmo.

**Debe ingerir la totalidad de la preparación aunque sus heces sean claras y líquidas.**



**DEBE TERMINAR EL PASO 3 Y NO TOMAR NINGÚN LÍQUIDO DESPUÉS DE LAS \_\_\_\_\_ (Por lo menos 2 horas antes de la Hora de Llegada)**

No dude en comunicarse con nosotros por teléfono si tiene cualquier duda o dificultad con la preparación. Estamos disponibles 24 horas al día, 7 días a la semana..

